

# すこやか 11月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2階  
TEL:042-481-7733  
VOL.278 2024.11



すこやか HP [SUKOYAKA.CHOFU](https://www.sukoyaka.chofu.jp/)

## すこやか クリスマス会

### 12月13日(金)

午前の部: 10:00~11:00

午後の部: 14:00~15:00

すこやかの一足早いクリスマス会☆

演奏会や職員による劇などを行います。皆さまのご参加を心よりお待ちしております♪

※当日は混雑が予想されますので、抱っこ紐等でのご参加にご協力ください。

※この日のひろば開放はありません。午前・午後の間も一度ご退出いただきますのでご了承ください。

## 国領わいわいまつり2024

### 11月24日(日)10:00~14:30

@ 国領小学校体育館

ステージの演目やブースなど、楽しみが盛りだくさん！すこやかもエアドリームのコーナーを担当します☆皆さまのご参加を心よりお待ちしております♪



## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも毎週木曜日にお子さんの身長・体重の測定ができます。直接すこやかの保健室にお越しください♪

11月の実施日は

7 14 21 28

時間:10:00~11:30

## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

### 11月13日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

【定員】5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

多胎児  
イベント

ふみよん

## 234ひろば

### 12月7日(土)10:30~11:30

受付時間:10:20~10:30

今年度最後となる234ひろば。

今回の内容は「情報交換会」です。交換会中はお子さんの遊びスペースも充実しています。また、クリスマスにちなんだ手形も取ります。是非ご参加ください♪

【対象】ふたご・みつごちゃんなどの多胎児とその保護者 または妊婦さん

※調布市内外問わずご参加いただけます☆

【場所】すこやかひろば半面

【申込】不要

## 申込情報

詳細は HP へ☆

エンゼル大学

## 親子でできるカラダあそび

いないいないばあの体操指導の藤原明美先生をお呼びして、親子で楽しく体を動かして遊びます☆

### 12月11日(水)10:00~11:00

【対象】市内在住の1歳半~3歳のお子さんと保護者

【定員】20組程度(多数抽選)

【場所】すこやかひろば

【講師】日本遊育研究所 藤原明美氏



★メール申込期間★

11月6日 9:00~12日 17:00



第3クール

## にこにこ・すくすくパンダ

おうちでは出来ないダイナミックな遊びや工作、保護者同士のお話の時間もあります。

【対象】市内在住の1歳~の未就園児と保護者

【活動期間】1~3月

【定員】24名程度(多数抽選)



★メール申込期間★

11月21日 9:00~27日 17:00 メールにてにこにこ・すくすくパンダってなあに? →



## ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや顔や体の洗い方や保湿の仕方についてお話しします。

### 12月4日(水)10:30~11:30

【対象】0~3歳のお子さんと保護者

【定員】20組 40人程度

【場所】すこやかひろば

【講師】調布市健康推進課 小児アレルギーエドゥケーター



★メール申込期間★

11月6日 9:00~(先着順)