

# すこやか 2月号



## つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階  
TEL:042-481-7733  
VOL. 281 2025.2



すこやか HP [SUKUYAKA.CHOFU](https://www.sukoyaka.chofu.jp)

## 鬼はそと～！福はうち～！

悪い鬼を追い出して、みんなが元気に暮らせるように  
豆まきをするんだよ。

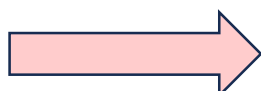
「節分＝季節を分ける」という意味。

ここまで冬

2/2

ここから春

節



寒いよ1月



2/3 立春

今年の節分は 4 年に一度の  
2月2日(日) 大安吉日

お豆は年の数プラス 1 個  
食べるんだよ



## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも毎週木曜日  
にお子さんの身長・体重の測定ができます  
直接すこやかの保健室にお越しください♪

2月の実施日は

6 13 20 27



時間:10:00~11:30

## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など  
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

2月12日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

【定員】5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

調布市社会福祉事業団 としての公益的な取り組み

## フードドライブ

ご家庭で眠っている食材はありませんか？  
いただきものや買いすぎた食材などを募集し、  
調布市内の子ども食堂や福祉施設に提供して  
います。

募集期間:2月18日(火)まで

募集場所:すこやか中受付 専用 BOX 内

募集条件:①賞味期限が「2025.3.20 以降」  
のもの。(年月表記の場合は、  
2025.4以降のもの)

②未開封のもの

③生もの・お酒・冷蔵冷凍食品 不可

みなさまのご協力、お待ちしております！

## 申込情報

詳細は HP へ☆

パパひろば 調布deおふろアクション

## 親子で入浴剤を作ろう



(株)バスクリンコラボ企画！おうちで取り組める入浴効  
果やお風呂に関するお話。入浴剤作りに挑戦しよう☆

2月23日(日)10:00~11:30

【対象】3歳以上のお子さんとパパまたはおじいちゃん。  
\*ママの参加は不可\*

【定員】20組程度(多数抽選 市民優先)

【場所】すこやか ひろば

【講師】株式会社 バスクリン



★メール申込期間★

2月6日(木)9:00~12日(水)17:00 まで



## サンデーコロパン

平日に参加できない親子を中心に行う  
日曜日版サンデーコロコロパンダです

3月30日(日)10:00~11:30

【対象】市内在住で令和6年3月1日から  
令和6年12月30日生まれのお子さんと保護者  
【定員】30組程度(多数抽選)

★メール申込期間★

2月21日(金)9:00~27日(木)17:00  
申込は QR コードから！

