

コロコロパンダ 年間スケジュール

予約
不要

コロコロパンダってなあに？



- ・対象は、調布市内在住で、その実施日に満3か月～1歳のお子さんとその保護者です。
※1歳を過ぎても、お誕生月の末日までご参加可能です。
- ・予約は不要です。受付時間（10：00～10：15）の間に会場へお越しください。
※仙川ふれあいの家会場のみ開催時間が異なります（10：30～12：00）。

すこやか会場 <月齢別> *月齢対象外の方はご参加いただけません。

10：00～11：30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3・4ヶ月 (第1月曜日)	7	5	2	7	4	1	6	3	1	5	2	2
5・6ヶ月 (第2月曜日)	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	9
7・8・9ヶ月 (第3月曜日)	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
10・11・誕生月 (第4月曜日)	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23

他会場 <月齢分けなし> *幅広い月齢の方と交流できます。

10：30～12：00	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
仙川ふれあいの家 (第1火曜日)	1	6	3	1	5	2	7	4	2	6	3	3
10：00～11：30												
西部地域福祉センター (第1金曜日)	4	2	6	4	1	5	3	7	5	休	6	6
深大寺保育園ひだまり (第3水曜日)	16	21	18	16	20	17	15	19	17	14 ※	18	18
調布ヶ丘地域福祉センター (第3金曜日)	18	16	20	18	15	19	17	21	19	16	20	20
健康活動ひろば こかげ (第4水曜日)	23	28	25	23	27	24	22	26	24	28	25	25

- ・赤字は祝日を示しています。(祝日でも通常通り開催します)
- ・他会場での開催が急遽変更になったり、中止となる可能性があります。
- ・仙川ふれあいの家会場のみ、開催時間が10：30～12：00となります。ご注意ください。

※ 会場の都合により、1月の深大寺保育園ひだまり会場は第2水曜日に開催します。

各会場MAP



よくある質問

？ どんなことをするの？

コロコロパンダは、前半におやこあそびを、後半におしゃべりタイムを行い、交流するイベントです。
 ≪おやこあそび≫わらべうたにあわせてふれあい遊びをします。ペープサートや読み聞かせ、布や楽器を用いた遊びなど様々です。お子さんの月齢にあわせた遊びを、スタッフと一緒に楽しみます。
 ≪おしゃべりタイム≫参加者同士のお話の時間です。毎回様々なテーマを設け、食事や睡眠、生活リズムなどについて情報交換をしています。時には講師をお呼びして、離乳食やブックスタートなどのお話を聞くこともあります。
 また、活動の最後には体重測定もできます。気になることや不安なことがあれば、その場で看護師がお答えします。

？ 登録や予約は？

事前登録や参加のご予約は不要です。
 初回参加時のみ登録をお願いします。
 ※すこやか会場では、すこやかひろばを利用するための入館カードも作成できます。

？ 持ち物は？

- ①赤ちゃんのスタイ
 名札代わりに使用します。フルネームを書いてご持参ください。
 誤飲の危険性もあるため、テープを使用することはご遠慮ください。
 ※普段お使いのスタイの裏側をご利用いただいてもかまいません。
- ②おむつ替えシート or パスタオル
- ③使用済みおむつをいれるゴミ袋
 おむつやごみはお持ち帰りをお願いします。
- ④母子健康手帳
- ⑤その他(授乳セットやケープ、ミルクなど)
 ※親子ともに動きやすく体温調整のしやすい服装でご参加ください。

？ 参加期間は？

1歳になるお誕生月の末日まで参加できます。
 最後の参加でコロパン卒業証書をお渡しします。
 転居や入園などで最後の参加となる場合も卒業となります。



i すこやかからのお願い

- ・他会場にご参加の場合には、公共交通機関をご利用ください。駐車場はありません。
- ・遅刻や欠席などのご連絡はすべてすこやか宛てにお願いします。他会場の各会場ではつながらない場合があります。
- ・親子ともに体調不良の場合には無理をせずおやすみしましょう。37.5℃以上の熱がある場合には参加することができません。
- ・災害や悪天候などにより開催ができなくなる可能性があります。その場合にはすこやかホームページで中止をお知らせいたしますので、ご確認のうえご参加ください。
- ・会場の都合上、参加は赤ちゃんとその保護者の方が対象ですが、参加にあたりご不安なことがございましたらお気軽にご相談ください。(※ごきょうだいのご参加も可能です。)
- ・その他ご不明点がございましたら、いつでもすこやかまでご連絡ください。(042-481-7733)