

# すこやか 3月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階  
TEL:042-481-7733  
VOL.282 2025.3



すこやか HP



すこやかでは今月も楽しいことをいろいろ  
企画しています！

予約なしで参加できますので、お気軽に  
遊びにきてください☆

- ・ベイベーバージョン おたのしみタイム
- ・おたんじょうび おたのしみタイム
- ・ボランティア団体さんによるよみきかせ
- ・土曜日はトランポリン (3歳以上)
- ・ハープの音色を楽しもう♪



詳しい「おたのしみタイム」情報は  
すこやかカレンダー3月号をご覧ください。



## 保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも毎週木曜日  
お子さんの身長・体重の測定ができます  
直接すこやかの保健室にお越しください♪

3月の実施日は

6 13 20 27



時間:10:00~11:30

## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など  
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします

3月12日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室  
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)  
【定員】5人

お申込みは電話または直接すこやかへ

## ひろば・お休みのお知らせ

3月5日(水)13:00~

すこやかひろばが安全に使えるように  
点検のため、ひろばの開放を上記の日程で  
お休みさせていただきます。  
ご迷惑をおかけいたしますがご理解のほど  
よろしくお願いいたします。

和室とひよこルームは  
使えます☆



## 申込情報

詳細は HP へ☆

## エンゼル大学・アラフォーママ講座

ゆるゆるながらストレッチ  
~心身ともにリフレッシュしましょう~

4月15日(火)10:00~11:30

【対象】市内在住の初産35歳以上の母親  
【定員】20名程度(多数抽選)  
【場所】すこやか ひろば  
【講師】菅原 のり子先生(ダンサー・振付師  
ストレッチインストラクター)



★メール申込期間★

3月6日(木)9:00~12日(水)17:00



## にこにこ・すくすくパンダ

### 第1クール申し込み開始のお知らせ

おうちではできないダイナミックな遊びや  
工作、お友達とのふれあい、保護者どうしで  
おはなしする時間もあります。  
お子さんの成長と一緒に楽しみましょう！



メールにて申込



【対象】市内在住の1歳からの未就園児と保護者  
【活動期間】5月~7月  
【申込】3月21日(金)9:00~27日(木)17:00