

すこやか 4月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2階
TEL:042-481-7733
VOL. 283 2025.4



すこやか HP



新年度のご挨拶



春の新生活がスタートし、まだまだ
落ち着かない日々を過ごしているご家庭も
あるかと思います。心も身体も・ゆっくり
と新生活に慣れていきたいですね。

以前、コロコロパンダやひろばを利用してくださっ
ている乳児を持つお母さんから『初めての子育てで不安
だらけだったけど、安心できる場を見つけられて本当
に良かった』というお手紙をいただき、職員みんなで嬉
しく読ませていただいたことがありました。

こんな風に、すこやかをご利用いただくより多くの皆
様に「すこやかがあって良かった♪」と思ってもらえる
よう、今年度も調布の子育て支援の拠点として、子育て
家庭に伴走していきたくと思っています。

どうぞよろしくお祈りします。

施設長 菅田 香織



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも毎週木曜日
にお子さんの身長・体重の測定ができます
直接すこやかの保健室にお越しください♪

4月の実施日は 3 10 17 24

時間:10:00~11:30



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

4月9日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室 【定員】5人
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)
お申込みは電話または直接すこやかへ



布絵本の展示



4月26日(土)・27日(日)9:00~15:00

布絵本についてのボタンやひもをひっぱったり、はず
したり。布のぬくもりに触れながら
親子で楽しい時間をお過ごしくだ
さい。申し込み不要です★



多胎児
イベント

ふみよん
234ひろば



4月29日(火)10:30~12:00

【場所】調布市民プラザ あくろす3階 保育室

ふたご・みつごちゃん多胎児とその保護者または妊婦さん
多胎児さん家族で楽しく子育て情報交換をしましょう!!
*調布市内外問わず申込不要で参加いただけます。

申込情報

詳細は HP へ☆

エンゼル大学

「親子でまなぶからだのこと」

「こどもせいきょういくはじめます」の著者でもある北山ひと美さ
さんお越しいただき、小学生に向けた自分のこと、自分の身体を大
切にするためのお話を伺います。自分とまわりの人を大切にする
ための「せいきょういく」、こころとからだを守るヒントを一緒に学
びましょう。未就学児のお子さんも参加可能ですが、内容は小学
生向けの内容です。

5月31日(土)10:00~11:30

【対象】市内在住の小学生以上のお子さんと保護者
【定員】15組程度
【場所】すこやか 和室
【講師】北山ひと美氏(和光小学校・和光幼稚園前校長)

★メール申込期間★

4月21日(月)9:00~ 定員に達するまで
☆詳細はすこやか HP をご覧ください。

申込用 QR



サンデーコロパン



平日に参加できない親子を中心に行う
日曜日版サンデーコロコロパンダです

5月25日(日)10:00~11:30

おやこのふれあいあそびやおしゃべりタイムで
育児についての情報交換を行っています。

【対象】市内在住で令和6年5月1日から
令和7年2月25日生まれのお子さんと保護者
【定員】各回 30 組程度(多数抽選)

★メール申込期間★

4月21日(月)9:00~27日(日)17:00
☆詳細はすこやかHPをご覧ください。

申込用 QR

