

すこやか 5月号



つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町 3-1-38 ココスクエア 2 階
TEL:042-481-7733
VOL. 284 2025.5



すこやか HP

SUKUYAKA.CHOFU



すこやか

うんどうかい



5月29日(木)10:30~12:30

小さいお子さん向けのうんどうかいです♪
0歳児から、年齢別の競技がありますよ！
申し込みなしの自由参加です★
体を動かしやすい服装で、直接すこやかまで
お越しください。

※すこよかの開館は 10:15~です。
※大変混雑が予想されます。ベビーカー置き場に限りが
ございますので、極力抱っこ紐・おんぶ紐で
ご参加いただきますようご協力をお願いいたします。

☆詳細はすこやか HP・ポスターをご確認ください☆



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも毎週木曜日
お子さんの身長・体重の測定ができます
直接すこよかの保健室にお越しください♪

5月の実施日は 1 8 15 22



時間:10:00~11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

5月14日(水)10:30~11:30

【場所】すこやか保健室 【定員】5人
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)
お申込みは電話または直接すこやかへ

パパひろば

申込み不要!!

パパと楽しむ新聞ワールド

6月7日(土)10:00~11:00

【会場・場所】すこやかひろば半面
【対象】お子さんとパパ
(もしくはおじいちゃん・おじさん等)



☆詳細はすこやか HP・ポスターをご確認ください☆

ほんわか市 出展者募集

申込用 QR

すこやか主催、子ども用品専門の
フリーマーケットを開催します♪



【開催日時】6月28日(土)10:00~12:00

☆詳細はすこやか HP・ポスターをご確認ください☆

申込情報

詳細は HP へ☆

エンゼル大学

楽しく学ぼう!!「トイレトレーニング」

おむつからトイレへの移行期に、お子さんの
排せつの習慣を上手にサポートする方法や
体の仕組みについて医学的な話、トイレが
楽しくなる工夫についてお話しします。

6月14日(土)10:00~11:00

【対象】市内在住の1~3才児のお子さんと保護者
【定員】20組程度
【場所】すこやか ひろば半面
【講師】すこやか保健師および保育士

★メール申込期間★

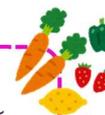
5月6日(火)9:00~5月12日(月)17:00まで

申込用 QR



ひろばの栄養士さん

離乳食の初期から完了期
~食べない・飲まない・座らない~
どうしたらいい?



6月4日(水)10:30~11:30

【対象】生後5か月頃~1歳3か月までの乳幼児の保護者
【定員】20組40人程度
【場所】すこやかひろば
【講師】子ども家庭センター 管理栄養士

★申込方法★

5月6日(火)9:00~ Eメールにて受け付け
☆詳細はすこやかHPをご覧ください☆

