

すこやか 8月号



つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.287 2025.8



HP



Instagram

今年も開催します!

すこやかなつまつり

祭 8月7日(木)

予約
不要

10:00~12:00

夏を感じられる年齢別のゲームコーナーや
撮影コーナー、みんなで1つの大きな作品を
作ったり、おたのしみがたくさん!
おみこしや盆踊りもみんなで楽しもう♪
赤ちゃんでも安心して参加できる
すこやかなつまつりです!



ぜひ浴衣やじんべいを着て、
おまつりを満喫してください☆

【おねがい】

- ・混雑が予想されるため、抱っこひも等での参加のご協力をお願いいたします。
- ・なつまつり終了後は一度すこやか全館を閉め、13:30~ひろば開放予定 です。
- ひよこルーム(飲食専用部屋)の使用も出来ません。

☆詳細はすこやかHP・館内ポスターをご確認ください☆

保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪



8月の
実施日は **14 21 28** ※7日はなつまつりのため
お休みです

◎毎週木曜日 10:00~11:30

小児科医による健康相談



発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。



8月 6日(水) 10:30~11:30

【場所】 すこやか保健室
【定員】 5人
【講師】 貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

ほんわか市 出店者募集



すこやか主催、子ども用品専門の
フリーマーケットを開催します!



この機会に、なかなか捨て難い乳幼児向けの育児用品、
衣類、玩具、絵本などの子ども用品を出品してみませんか?

【開催日時】 9月14日(日) 10:00~12:00

★申し込み★
8月6日(水) 9:00~12日(火) 17:00
メールにて受付 ※多数抽選

申し込みはこちらから→→→



職業体験くおもちゃ清掃編



いつもすこやかのひろばで使っているおもちゃたち、
実は市内の作業所のみなさんがきれいに清掃してくださっています!
今回は夏休みの職業体験企画!
ひろばで一緒におもちゃの清掃を体験してみませんか?

予約
不要

8月中に開催予定です!
詳細は、決まり次第 すこやかHP・Instagram等
お知らせいたします♪ お楽しみに☆

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆



サンデーコロパン



「平日は仕事で来られない…」
「保育園に行っているけど、親子の時間をつくりたい」
「ほかのパパがどんな風に育児をしているのを知りたい」
そんな親子におすすめの、日曜日版コロコロパンダです♪

9月 28日(日) 10:00~11:30

【対象】 令和6年9月1日~令和7年6月28日生まれの
市内在住のお子さんとその保護者
【定員】 30組程度 ※多数抽選
【場所】 すこやか ひろば(らっこルーム)



★申し込み★

8月21日(木) 9:00~27日(水) 17:00
メールにて受付

申し込みはこちらから→→→



エンゼル大学

~心身ともにリフレッシュ~

マタニティペアピラティス

まもなく赤ちゃんを迎える妊婦さん!心身ともに疲れが
たまっていませんか?みんなでエクササイズをして身体の疲れを
癒しましょう♪なんと今回はティップネス国領店にご協力いただき、
妊婦さん向けの講座を開催します!

すこやかの館内見学や
サービス案内等も行います♪



9月 27日(土)
10:00~11:30

【対象】 市内在住の妊娠20~37週の妊婦さんと
そのパートナー(妊婦さんのみでの参加も可)
【講師】 浅井 貴子氏
(助産師・ティップネス国領マタニティインストラクター)
すこやか職員
【定員】 20組程度 ※先着順
【場所】 すこやか ひろば(らっこルーム)

★申し込み★

8月21日(木) 9:00~ メールにて受付
※先着順、定員に達し次第受付終了

申し込みはこちらから→→→

