

すこやか 9月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.288 2025.9



HP



Instagram

ひろば ニニニ遊園地

10月12日(日) であそぼう

10:00~12:00

予約
不要

出入り自由なイベントです。
エアポリンやジャングルジム等
普段ひろばにはでていない遊具で
沢山体を動かしましょう!



【対象】 お子さんとパパ (もしくはおじいちゃん、おじさん等)
※年齢制限なし
※市内外問わず、どなたでもご参加いただけます

パパひろばとは…

パパの育児参加を応援しながら
ママにはリフレッシュしてもらうための、
お子さんとパパ (もしくはおじいちゃん、おじさん等)
向けのイベントです!

☆詳細はすこやかHP・館内ポスターをご確認ください☆

保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください!



9月の
実施日は 4 11 18 25

◎毎週木曜日 10:00~11:30

小児科医による健康相談



発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。



9月10日(水) 10:30~11:30

【場所】 すこやか保健室
【定員】 5人
【講師】 貫井清孝先生 (すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

ほんわか市 開催のお知らせ

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します!
お買い物は市内・市外問わずどなたでもご参加頂けます!
素敵な育児用品に巡り合えるかも?ぜひご参加下さい!

9月14日(日) 10:00~12:00

【場所】 すこやか ひろば (らっこルーム)

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

ファミリーサポート協力会員大募集☆

子育てのお手伝いができる協力会員
(有償ボランティア) を募集しています。
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?

ファミリーサポートって?? →



【対象者】 調布市または近隣自治体在住
(調布市内在勤・在学も対象) で
20歳以上の心身ともに健康な方。



イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆



ひろばの栄養士さん

離乳食初期から完了期について



10月29日(水) 10:30~11:30

【対象】 生後5ヶ月頃から1歳3ヶ月頃までの
乳幼児の保護者
【定員】 20組40名程度 ※先着順
【場所】 すこやか ひろば (らっこルーム)



★申し込み★

9月22日(月) 9:00~ メールにて受付
※先着順、定員に達し次第受付終了

申し込み方法の
詳細は
HP・市報を
チェック!

エンゼル大学

~心身ともにリフレッシュ~

マタニティペアピラティス

みんなでエクササイズをして身体の疲れを癒しましょう♪
ティップネス国領店さんご協力の、妊婦さん向けの講座です♪

9月27日(土) 10:00~11:30

まだまだ募集中!



【対象】 市内在住の妊娠20~37週の妊婦さんと
そのパートナー (妊婦さんのみでの参加も可)
【講師】 浅井 貴子 氏
(助産師・ティップネス国領マタニティインストラクター)
すこやか職員
【定員】 20組程度 ※先着順
【場所】 すこやか ひろば



★申し込み★

8月21日(木) 9:00~ メールにて受付
※先着順、定員に達し次第受付終了

申し込みはこちらから →

