

すこやか 10月号



つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.289 2025.10



HP



Instagram

HALLOWEEN HALLOWEEN

ハロウィンウィーク

10月28日(火)～10月31日(金)

ピンゴラリーに参加しよう!

予約不要

期間中、すこやか館内を
ハロウィンの装飾で飾り付け♪
ぜひ仮装してお越しください!



最終日の10月31日(金)には
ミニハロウィンおたのしみタイムを
行う予定です★



☆詳細は館内ポスターをご確認ください☆

ほんわか市 出店者募集

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します!
この機会になかなか捨て難い乳幼児向けの育児用品、
衣類、玩具、絵本などの子ども用品を出品してみませんか?

【開催日時】11月9日(日) 10:00～12:00

★申し込み★

10月6日(月) 9:00～12日(日) 17:00
メールにて受付 ※多数抽選



☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆



保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪



10月の
実施日は 2 9 16 23 30



◎毎週木曜日 10:00～11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

10月8日(水) 10:30～11:30

【場所】すこやか保健室
【定員】5人
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

多胎児
イベント

ふみよん

234ひろば



多胎児向けイベントを開催します!
同じ多胎児を持つママ・パパと交流しませんか?

11月2日(日)10:30～12:00

【対象】多胎のお子さんとその保護者
多胎のお子さんのプレママプレパパ
多胎先輩ママ・先輩パパ

【場所】すこやか

予約
不要

同じ多胎児を育てるママ・パパとの出会いの場、
また先輩ママ・パパのお話も聞けるかもしれません!
多胎妊婦さんのご参加も大歓迎!



市内市外問わず
申込不要の自由参加です!

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆



サンデーコロパン



「平日は仕事で来られない…」
「保育園に行っているけど、親子の時間をつくりたい」
「ほかのパパがどんな風に育児をしているのを知りたい」
そんな親子におすすめの、日曜日版コロコロパンです♪

11月30日(日) 10:00～11:30

【対象】令和6年11月1日～令和7年8月30日生まれの
市内在住のお子さんとその保護者

【定員】30組程度 ※多数抽選

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)



★申し込み★

10月21日(火) 9:00～27日(月) 17:00
メールにて受付



エンゼル
大学

パパも楽しむ!



わが子と出会う 初めての絵本

「絵本」はただの絵と文だけでない、お話そのもの。
子どもだけでなく大人も一緒に楽しんでみませんか?
図書館員が皆さんからの質問にお答えします!

11月22日(土) 10:00～11:00

【対象】市内在住の3か月～1歳のお子さんとそのお父さん
※お母さんの同伴も可

【定員】15組程度 ※多数抽選

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

【講師】国領分館司書 菱沼 圭氏
中央図書館司書 須貝 絵美氏



★申し込み★

10月21日(火) 9:00～27日(月) 17:00
メールにて受付

