

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか 調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階 TEL: 042-481-7733 VOL.290 2025.11

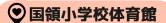




すこやかも参加します!

11月23日(日)10:00~14:30







ステージの演目やブースなど,楽しみが盛りだくさん! すこやかもエアドリームのコーナーを担当します☆ 皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

# にふにこパンダ・すくすくパンダ 第3クール(1~3月)



申込開始のお知らせ

おうちでは出来ないダイナミックな遊びや工作。 お友だちとのふれあい・保護者同士のお話の時間もあります。 お子さんの成長を一緒に楽しみませんか?

【対象】調布市内在住の1歳以上のお子さん

にこにこパンダ・すくすくパンダって?



★申し込み★

11月21日(金)9:00~27日(木)17:00 メールにて受付

★詳細はすこやかHP・ポスターをご確認ください★

### 保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも お子さんの身長・体重の測定ができます。 直接すこやかの保健室にお越しください♪

11月の 実施日は

○毎週木曜日 10:00~11:30

# 小児科医による健康相談



### 11月12日 (水) 10:30~11:30

【場所】 すこやか保健室

【定員】5人

【講師】 貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★



#### ひろばのスキンケア教室

スキンケアの大切さや顔や体の洗い方・ 保湿の仕方についてお話します。



11月25日(火) 10:30~11:30

【対象】0歳から3歳のお子さんとその保護者

【定員】申込順20組40人

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

【講師】小児アレルギーエデュケーター

★申し込み★

11月6日(木)9:00~ メールにて受付

※先着順

#### 詳細は すこやかHPを ご確認ください

## クツのとりちがいにご注意を!



お子さまのみならず、大人のクツのとりちがいが多発しています。 お帰りの際には、かならずご自身のクツかご確認をお願いします。 心配な方は、靴袋をご持参のうえ、ロッカーで管理するなどの対策を 取るようお願いします。皆さまが安心してご利用いただけるよう。 ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。





☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

### ほんわか市 閚催 のお知らせ

すこやか主催, 子ども用品専門のフリーマーケットを開催します! お買い物は市内・市外問わずどなたでもご参加いただけます! すてきな育児用品に巡り合えるかも?ぜひご参加ください♪

11月9日(日)10:00~12:00

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

# エンゼル大学 親子でできっカラダあ

今回のエンゼル大学は、乳幼児を対象に、親子で楽しく スキンシップをとりながらできるカラダを使ったあそびの実践です。 ぜひご家族で楽しんでください!

12月10日(水) 10:00~11:00

【対象】1歳6か月から3歳のお子さんとその保護者

【定員】20組程度 ※多数抽選

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

【講師】藤原 明美氏(日本遊育研究所専任講師、 NHK Eテレ「いないいないばあっ!」体操指導)

★申し込み★

11月6日(木)9:00~12日(水)17:00 メールにて受付



## イベント予告





すこやかの一足早いクリスマス会★ 演奏会や職員による劇などを行います! 😘 皆様のご参加をお待ちしております♪



12月18日(木)【午前の部】10:00~11:00 【午後の部】14:00~15:00



詳細は次号すこやか通信12月号をチェック!