

すこやか 11月号 つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.290 2025.11



HP



Instagram

すこやかも参加します！

国領わいわいまつり2025

11月23日(日)10:00~14:30



国領小学校体育館

予約
不要

ステージの演目やブースなど、楽しみが盛りだくさん！
すこやかもエアドリムのコーナーを担当します☆
皆様のご参加を心よりお待ちしております♪

にこにこパンダ・すくすくパンダ 第3クール(1~3月) 申込開始のお知らせ

おうちでは出来ないダイナミックな遊びや工作、
お友だちとのふれあい・保護者同士のお話の時間もあります。
お子さんの成長と一緒に楽しみませんか？

【対象】調布市内在住の1歳以上のお子さん

にこにこパンダ・すくすくパンダって？



★申し込み★

11月21日(金)9:00~27日(木)17:00

メールにて受付

★詳細はすこやかHP・ポスターをご確認ください★

保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪



11月の
実施日は 6 13 20 27

◎毎週木曜日 10:00~11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。



11月12日(水) 10:30~11:30

【場所】すこやか保健室

【定員】5人

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★



ひろばのスキンケア教室



スキンケアの大切さや顔や体の洗い方・
保湿の仕方についてお話しします。



11月25日(火) 10:30~11:30

【対象】0歳から3歳のお子さんとその保護者

【定員】申込順20組40人

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

【講師】小児アレルギーエドクター

★申し込み★

11月6日(木)9:00~

※先着順

詳細は
すこやかHPを
ご確認ください

クツのとりちがいに注意を！



お子さまのみならず、大人のクツのとりちがいが多発しています。
お帰りの際には、かならずご自身のクツをご確認をお願いします。
心配な方は、靴袋をご持参のうえ、ロッカーで管理するなどの対策を
取るようお願いいたします。皆さまが安心してご利用いただけるよう、
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

イベント情報



☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

ほんわか市 開催のお知らせ

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します！
お買い物は市内・市外問わずどなたでも参加いただけます！
すてきな育児用品に巡り合えるかも？ぜひご参加ください♪

11月9日(日)10:00~12:00

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

エンゼル大学

親子でできるカラダあそび

今回のエンゼル大学は、乳幼児を対象に、親子で楽しく
スキンシップをとりながらできるカラダを使ったあそびの実践です。
ぜひご家族で楽しんでください！

12月10日(水) 10:00~11:00

【対象】1歳6か月から3歳のお子さんとその保護者

【定員】20組程度 ※多数抽選

【場所】すこやか ひろば(らっこルーム)

【講師】藤原 明美氏(日本遊育研究所専任講師、
NHK Eテレ「いないいないばあ！」体操指導)

★申し込み★

11月6日(木)9:00~12日(水)17:00

メールにて受付



イベント予告

すこやかクリスマス会

今年も
やります

すこやかの一足早いクリスマス会★
演奏会や職員による劇などを行います！
皆様のご参加をお待ちしております♪



12月18日(木)【午前の部】10:00~11:00
【午後の部】14:00~15:00

Coming
Soon!

詳細は次号すこやか通信12月号をチェック！