

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団 調布市子ども家庭支援センターすこやか 調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階 TEL: 042-481-7733 VOL.291 2025.12







すこやか

クリスマス会



今年もすこやかにサンタさんがやってくる!? 一足お先に!

すこやかのクリスマスを楽しみましょう♪

12月18日(木) 2部制

午前の部 10:00~11:00(9:50開場) 午後の部 14:00~15:00(13:50開場)

※この日のひろば開放はありません

~プログラム~

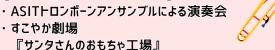
【午前の部 10:00~11:00】

- ・MECPによるクラシックライブ
- ・すこやか劇場 『サンタさんのおもちゃ工場』



【午後の部 14:00~15:00】

- ・ASITトロンボーンアンサンブルによる演奏会



☆詳細はすこやかHPをご確認ください☆



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも お子さんの身長・体重の測定ができます。 直接すこやかの保健室にお越しください♪

12月の 実施日は

※18日は クリスマス会のため お休みです

○毎週木曜日 10:00~11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など 健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

12月10日(水)10:30~11:30

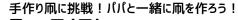
【場所】 すこやか保健室

【定量】 5人

【講師】 貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

パパレンば開催のお知うせ



1月11日(日) 10:00~11:30

【対象】調布市内在住のお子さんとパパ (もしくはおじいちゃん・おじさん等)

【定員】20組程度

【場所】国領児童館 遊戯室

★申し込み★

12月6日(土)~メールにて受付(先着順です)

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

ファミリーサポート協力会員大募集☆

子育てのお手伝いができる協力会員 (有償ボランティア)を募集しています。 地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?



ファミリーサポートって?? → →

【対象者】調布市または近隣自治体在住 (調布市内在勤・在学も対象)で20歳 以上の心身ともに健康な方。

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

ンデーコロパ

「平日は仕事で来られない…」

「保育園に行っているけど、親子の時間をつくりたい」 「ほかのパパがどんな風に育児をしているのか知りたい」 そんな親子におすすめの、日曜日版コロコロパンダです♪

1月25日(日) 10:00~11:30

【対象】令和7年1月1日~令和7年10月25日生まれの 市内在住のお子さんとその保護者

【定員】30組程度 ※多数抽選

【場所】すこやかひろば(らっこルーム)

★申し込み★

12月22日(月)9:00~28日(日)17:00 メールにて受付



0歳からの

赤ちゃんの夜泣きや寝かしつけに悩んでいませんか・・・? 赤ちゃんが安心することのできる睡眠環境の整理や 生活リズムについてなど、お子さんの寝かしつけに関する コツについて教えていただきます!

1月30日(金) 10:00~11:00

【対象】調布市内在住生後3か月~0歳児の保護者

【定員】20組程度 ※多数抽選

【場所】 すこやか ひろば半面

【講師】ロブソン 夕陽氏

(看護師・IPHI乳幼児睡眠コンサルタント) ☆託児あり(7名程度)※上のきょうだい児向け

★申し込み★

12月22日(月)9:00~28日(日)17:00 メールにて受付

