

すこやか 12月号 つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.291 2025.12



HP



Instagram

すこやか クリスマス会



申込
不要

今年もすこやかにサンタさんがやってくる！？
一足お先に！
すこやかのクリスマスを楽しみましょう♪

12月18日(木) 2部制

午前の部 10:00～11:00(9:50開場)

午後の部 14:00～15:00(13:50開場)

※この日のひろば開放はありません

～プログラム～

【午前の部 10:00～11:00】

- ・MECPによるクラシックライブ
- ・すこやか劇場
『サンタさんのおもちゃ工場』



【午後の部 14:00～15:00】

- ・ASITトロンボーンアンサンブルによる演奏会
- ・すこやか劇場
『サンタさんのおもちゃ工場』



☆詳細はすこやかHPをご確認ください☆



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪

12月の
実施日は

4

11

25

※18日は
クリスマス会のため
お休みです

◎毎週木曜日 10:00～11:30



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

12月10日(水) 10:30～11:30

【場所】すこやか保健室

【定員】5人

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★



パパひろば開催のお知らせ

手作り凧に挑戦！パパと一緒に凧を作ろう！

1月11日(日) 10:00～11:30

【対象】調布市内在住のお子さんとパパ
(もしくはおじいちゃん・おじさん等)

【定員】20組程度

【場所】国領児童館 遊戯室

★申し込み★

12月6日(土)～メールにて受付(先着順です)

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

ファミリーサポート協力会員大募集☆

子育てのお手伝いができる協力会員
(有償ボランティア)を募集しています。
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか？

ファミリーサポートって？→→



【対象者】調布市または近隣自治体在住
(調布市内在勤・在学も対象)で20歳
以上の心身ともに健康な方。



イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆



サンデーコロパン



「平日は仕事で来られない…」

「保育園に行っているけど、親子の時間をつくりたい」
「ほかのパパがどんな風に育児をしているのか知りたい」
そんな親子におすすめの、日曜日版コロコロパンです♪

1月25日(日) 10:00～11:30

【対象】令和7年1月1日～令和7年10月25日生まれの
市内在住のお子さんとその保護者

【定員】30組程度 ※多数抽選

【場所】すこやかひろば(らっこルーム)



★申し込み★

12月22日(月) 9:00～28日(日) 17:00
メールにて受付



エンゲル
大学

0歳からの ぐっすりねんねのコツ

赤ちゃんの夜泣きや寝かしつけに悩んでいませんか？
赤ちゃんが安心して過ごすことのできる睡眠環境の整理や
生活リズムについてなど、お子さんの寝かしつけに関する
コツについて教えていただきます！

1月30日(金) 10:00～11:00

【対象】調布市内在住生後3か月～0歳児の保護者

【定員】20組程度 ※多数抽選

【場所】すこやかひろば半面

【講師】ロブソン 夕陽氏

(看護師・IPHI乳幼児睡眠睡眠コンサルタント)

☆託児あり(7名程度)※上のきょうだい児向け

★申し込み★

12月22日(月) 9:00～28日(日) 17:00
メールにて受付

