すこやかつうしん 1月号

社会福祉法人　調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38　ココスクエア2階
TEL：042-481-7733
VOL.292　2026.1

HP　Instagram

HAPPY NEW YEAR!

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

すこやかで楽しく元気いっぱい遊びましょう！

2026年もたくさんの笑顔に会えますように♪

すこやか職員一同

保健室からのお知らせ

ご予約なしで，どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪

1月の実施日は　8　15　22　29

◎毎週木曜日　10:00～11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

1月14日 (水) 10:30～11:30

【場所】 すこやか保健室
【定員】 5人
【講師】 貫井清孝先生（すこやか協力医）

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

ほんわか市 出店者募集

子ども用品専門のフリーマーケットです！
すこやかひろばで開催します♪
乳幼児向けの育児用品，衣類，絵本，玩具などなど
ほんわか市の機会を使って出品してみませんか？

【開催日時】2月15日(日)10:00～12:00

★申し込み★
1月21日（水）9:00～27日（火）17:00
メールにて受付　※多数抽選

詳細はすこやかHPをチェック！

ラジオ体操参加のお誘い

すこやかでは，朝とひろばのお片付けの時間に
ラジオ体操をしています！
職員といっしょに元気に体を動かしてみませんか？
場所はすこやかひろばです！ご参加お待ちしております♪

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

歯医者さんに聞こう！

ひろばのお医者さん

赤ちゃんの歯磨き ～コツとタイミング～

赤ちゃんのお口のなかで気になることはありませんか？
歯磨きの進め方などお口の健康についてお聞きします！

2月24日(火) 10:30～11:30

【講師】香川学先生（かがわ歯科医院 院長）
【定員】20組40人程度　※先着順
【場所】すこやか ひろば
【内容】講話・質疑応答

★申し込み★
1月21日（水）9:00～（先着順）
メールにて受付

詳細はすこやかHPをチェック！

エンゼル大学

親子でほっこりタイム♪ "心と身体を育てるベビーマッサージ"

ベビーマッサージ資格を有する助産師さんと一緒に，
親子でほっこりしたひとときを過ごしませんか？
赤ちゃんとの触れ合いの時間をもって，
親子で笑顔になりましょう♪

2月28日(土) 10:00～11:30

※受付時間は9:40～9:50の10分間です。

【対象】市内在住の2か月～６か月児と保護者
【定員】８組　※多数抽選
【講師】塩飽　季恵 氏
（助産師・日本タッチケア協会認定指導者）
すこやか助産師

★申し込み★
1月21日（水）9:00～27日（火）17:00
メールにて受付