

すこやか つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.293 2026.2



HP



Instagram



鬼は～そと～！



福は～うち～！

2月と言えば・・もうすぐ「節分」ですね！
悪い鬼を追い出して元気に過ごせるように、
豆まきをする習慣があります♪

今年の節分は2月3日（火）です！



節分の日の豆知識

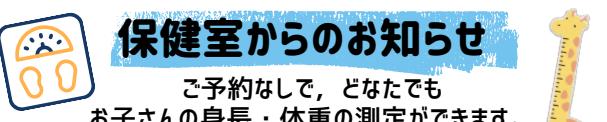
豆は年の数プラス1個食べます！
今年の恵方（縁起の良い方角）は「南南東」
恵方に向かって恵方巻を食べると
元気に1年を過ごせるそうです♪
みなさんもやってみてはいかがでしょうか

広報担当より

すこやかの広報活動に関するアンケートに
ご協力お願いいたします！



5分程度で終わる
簡単なアンケートです♪



2月の
実施日は 5 12 19 26

◎毎週木曜日 10:00～11:30

小児科医による健康相談
発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

2月11日（水）10:30～11:30

【場所】すこやか保健室
【定員】5人
【講師】貫井清孝先生（すこやか協力医）

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

調布市社会福祉事業団としての公益的な取り組み

フードドライブ

ご家庭で眠っている食材はありませんか？
いただきものや買い過ぎてしまった食材などなど
みなさまから募集し、調布市内の子ども食堂や福祉施設に
提供しています！

【募集期間】2月16日（月）まで

【募集場所】すこやか 中受付 専用BOX内

※募集条件等の詳細は、館内掲示をご確認ください

みなさまのご協力により、温かい支援の輪が広がります！
ご応募お待ちしております♪

ファミリーサポートセンター協力会員募集
子育てのお手伝いができる協力会員
(有償ボランティア)を募集しています。
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか？



ファミリーサポートって？？→→



すこやかからのお知らせ

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

ほんわか市 開催 のお知らせ

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します！
お買い物は市内・市外問わばどなたでもご参加いただけます♪
大好評のイベントとなっています！！ぜひご参加ください♪

2月15日（日）10:00～12:00

【場所】すこやか ひろば（らっこルーム）



サンデーコロパン



「平日は仕事で来られない…」
「ほかのパパがどんな風に育児をしているのか知りたい」
そんな親子におすすめの、日曜日版コロコロパンです♪

3月 29 日(日) 10:00～11:30

【対象】令和7年3月1日～令和7年12月29日生まれの
市内在住のお子さんとその保護者

【定員】30組程度 ※多数抽選

【場所】すこやか ひろば（らっこルーム）

★申し込み★

2月23日（月）9:00～3月1日（日）17:00
メールにて受付

申し込みはこちらから→→→



ボランティア募集

すこやかでは毎月おのしみタイムを実施しております。
すこやかスタッフだけでなく、地域の方が「ボランティア」として
絵本読み聞かせや楽器の演奏をしてくださっています。



得意なこと・好きなことがある方、
すこやかに遊びに来る子どもたちのために
おのしみタイムをやってみませんか？？



★詳細はすこやか ボランティア担当までお問い合わせください★