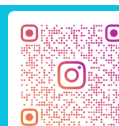




社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町3-1-38 ココスエア2階  
TEL: 042-481-7733  
VOL.293 2026.2



HP



Instagram

## 鬼は～そと～！ 福は～うち～！



2月と言えば・・・もうすぐ「節分」ですね！  
悪い鬼を追い出して元気に過ごせるように、  
豆まきをする習慣があります♪

今年の節分は2月3日（火）です！



### 節分の日の豆知識

豆は年の数プラス1個食べます！  
今年の恵方（縁起の良い方向）は「南南東」  
恵方に向かって恵方巻を食べると  
元気に1年を過ごせるそうです♪  
みなさんもやってみてはいかがでしょうか

## 広報担当より

すこやかの広報活動に関するアンケートに  
ご協力をお願いいたします！



5分程度で終わる  
簡単なアンケートです♪



## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも  
お子さんの身長・体重の測定ができます。  
直接すこやかの保健室にお越しください♪

2月の  
実施日は

5

12

19

26

◎毎週木曜日 10:00～11:30



## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など  
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

2月11日（水）10:30～11:30

【場所】 すこやか保健室

【定員】 5人

【講師】 貫井清孝先生（すこやか協力医）

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

調布市社会福祉事業団としての公益的な取り組み



## フードドライブ



ご家庭で眠っている食材はありませんか？  
いただきものや買い過ぎてしまった食材などなど  
みなさまから募集し、調布市内の子ども食堂や福祉施設に  
提供しています！

【募集期間】 2月16日（月）まで

【募集場所】 すこやか 中受付 専用BOX内

※募集条件等の詳細は、館内掲示をご確認ください

みなさまのご協力により、温かい支援の輪が広がります！  
ご応募お待ちしております♪

## ファミリーサポートセンター協力会員募集

子育てのお手伝いができる協力会員  
（有償ボランティア）を募集しています。  
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか？



ファミリーサポートって？ →



## すこやかからのお知らせ

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

## ほんわか市 開催のお知らせ

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します！  
お買い物は市内・市外問わずどなたでもご参加いただけます♪  
大好評のイベントとなっています！！ぜひご参加ください♪

2月15日（日）10:00～12:00

【場所】 すこやか ひろば（らっこルーム）



## サンデーコロパン



「平日は仕事で来られない…」  
「ほかのパパがどんな風に育児をしているのか知りたい」  
そんな親子におすすめの、日曜日版コロコロパンダです♪

3月29日（日）10:00～11:30

【対象】 令和7年3月1日～令和7年12月29日生まれの  
市内在住のお子さんとその保護者

【定員】 30組程度 ※多数抽選

【場所】 すこやか ひろば（らっこルーム）



★申し込み★

2月23日（月）9:00～3月1日（日）17:00  
メールにて受付

申し込みはこちらから→→→



## ボランティア募集

すこやかでは毎月おたのしみタイムを実施しております。  
すこやかスタッフだけでなく、地域の方が「ボランティア」として  
絵本読み聞かせや楽器の演奏をしてくださっています。



得意なこと・好きなことがある方、  
すこやかに遊びに来る子どもたちのために  
おたのしみタイムをやってみませんか？



★詳細はすこやか ボランティア担当までお問い合わせください★