

すこやか 3月号 つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.294 2026.3



HP



Instagram

にこにこパンダ・すくすくパンダ



第1クール(5~7月) 申込開始のお知らせ

おうちではできないダイナミックな遊びや工作、
おともだちとのふれあい、
保護者同士でお話をする時間もあります！
お子さんの成長と一緒に楽しんでみませんか？

【対象】市内在住の1歳以上のお子さんと保護者
【活動期間】5月~7月



にこにこパンダ・
すくすくパンダって？



★申込期間★

3月23日(月)9:00~29日(日)17:00
メールにて受付



広報担当より

すこやかの広報活動に関するアンケートに
ご協力をお願いいたします！



5分程度で終わる
簡単なアンケートです！



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください！

3月の
実施日は **5 12 19 26**

◎毎週木曜日 10:00~11:30



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

3月11日(水) 10:30~11:30

【場所】すこやか保健室
【定員】5人
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

おたのしみタイムについて

すこやかでは毎月
おたのしみタイムを実施しています！
予約なしで参加できますので、
お気軽に遊びにきてください♪

「おたのしみタイム」ではすこやかスタッフや
ボランティアの方が30分程度の親子遊びや
読み聞かせ、楽器の演奏等を行います♪

「おたのしみタイム」の詳しい情報は、
すこやかカレンダー、館内掲示をご覧ください！

ファミリーサポートセンター協力会員募集

子育てのお手伝いができる協力会員
(有償ボランティア)を募集しています。
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか？



ファミリーサポートって？ → →



すこやかからのお知らせ

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

エンゼル大学

アラフォーママ講座

ゆるゆるちがらストレッチ
~心身ともにリフレッシュしましょう~

4月21日(火)10:00~11:30

【対象】市内在住の初産35歳以上の母親
【定員】20名程度(多数抽選)
【場所】すこやかひろば
【講師】菅原 のり子先生
(ダンサー・振付師 ストレッチインストラクター)



★申込期間★

3月23日(月)9:00~29日(日)17:00
メールにて受付

申込はこちらから



パパひろば

コロ papa

~パパの手でニコニコふれあいタイム~

3月1日(日)10:00~11:30

〈受付時間10:00~10:15〉



申込不要・自由参加
受付時間内にお越しください



【対象】3か月以上の乳児とその男性保護者
※ママの参加はできません
【場所】すこやかひろば半面
【内容】コロコロパンダで実施している
乳児向けのふれあいあそび、
パパ同士のおしゃべりタイム