



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団  
調布市子ども家庭支援センターすこやか  
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階  
TEL: 042-481-7733  
VOL.295 2026.4



HP



Instagram

すこやか広報担当です！

今年度もよろしくお願いいたします！

引き続き、すこやか通信やInstagramにて  
情報の発信を行っていきます。

「あんな情報が欲しい！」  
「これってどうなの？」などご意見も  
大募集中です！  
右記QRコードよりお気軽にお寄せ下さい！

アンケートは  
こちら↓↓



## 入退館について



4月より新一年生になるみなさま、  
おめでとうございます！  
新年度を迎えるにあたり、  
改めて入退館のルールをお知らせいたします！

### 乳幼児さん

入退館処理：受付のバーコードリーダーにカードを読み  
取らせて、タッチパネルの操作をお願いします  
カード：保護者の方が見える位置に身に付けてください

### 小学生さん

入退館方法：カードは使いません。  
受付の「こどもりようめいぼ」にお子さん  
ご自身で氏名等を記入してください。  
カードの破棄：いままで使っていたカードはご自宅で  
破棄をお願いいたします。  
※小学生はお子さんのお一人での入退館が可能です

皆さまが気持ちよく安全に過ごせるよう、  
ご理解とご協力をお願いいたします！



## 保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも  
お子さんの身長・体重の測定ができます。  
直接すこやかの保健室にお越しください！

4月の  
実施日は

2

9

16

23

30



毎週木曜日 10:00～11:30



## 小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など  
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

4月8日(水) 10:30～11:30

【場所】すこやか保健室

【定員】5人

【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

## 多胎児イベント

ふみよん  
234ひろば



4月29日(水) 10:00～11:30

同じ多胎児を育てるママ・パパとの出会いの場！  
先輩ママ・パパのお話も聞けるかもしれません！

【場所】すこやか ひろば半面

【対象】ふたご・みつごちゃん多胎児と  
その保護者 または妊婦さん

\*調布市内外問わず申込み不要です！



すこやか  
うんどうかい

申込  
不要

5月26日(火) 10:30～12:00



体操や競技などみんなで身体を  
動かして楽しみましょう！



詳細は次号すこやか通信5月号をチェック！

## すこやかからのお知らせ

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

エンゼル大学

乳児期  
から

## 親子でまなぶ性教育

5月31日(日) 10:00～11:30

「はずかしい」から「大切にしたい」へ。  
親子の絆を深める性教育。

【対象】市内在住の妊婦・乳幼児と保護者

【定員】15組程度(多数抽選)

【場所】すこやか 和室

【講師】北山 ひと美氏  
(和光小学校・和光幼稚園前園長)



※お子さんと同室での受講となります。

★申込期間★

4月21日(火) 9:00～27日(月) 17:00  
メールにて受付

申込はこちらから



パパ  
ひろば

コロ papa



～パパの手でニコニコふれあいタイム～

5月9日(土) 10:00～11:30

〈受付時間10:00～10:15〉



申込不要・自由参加  
受付時間内にお越しください



【対象】3か月以上の乳児とその男性保護者

※活動は男性保護者のみですが、  
お部屋の外からママさんの見学が可能です。

【場所】すこやか ひろば半面

【内容】コロコロパンダで実施している乳児向け  
のふれあいあそび、パパ同士のおしゃべりタイム

参加者  
の声

「パパ同士で話す機会が貴重だった」  
「パパ同士で交流ができて楽しかった」などなど…