

すこやか 5月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.296 2026.5



HP



Instagram

今年も開催します!

すこやかうんどうかい

5月26日(火) 10:30~12:00

予約
不要

0歳から安心して参加できる、
すこやかうんどうかいを開催します!
体操や競技で、みんなで体を動かして
楽しみましょう♪
体を動かしやすい服装で、当日直接
すこやかまでお越しください!
みなさまのご参加お待ちしております♪



【おねがい】

- ・すこやかの開館は 10:15~ です。
- ・混雑が予想されます。
- ・ベビーカー置き場のスペースには限りがあります。
- ・この日のひろば一般開放は 13:30以降 です。

☆詳細はすこやかHP・館内ポスターをご確認ください☆

サンデーコロパン参加者募集

日曜日版コロコロパンダです!

6月14日(日) 10:00~11:30

【対象】 満3か月~1歳の誕生月までのお子さんと保護者
【定員】 30組程度 ※多数抽選
【場所】 すこやか ひろば



★申し込み★ メールにて受付
5月6日(水) 9:00~12日(火) 17:00



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪



5月の
実施日は 7 14 21 28

◎毎週木曜日 10:00~11:30



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。



5月13日(水) 10:30~11:30

【場所】 すこやか保健室
【定員】 4人
【講師】 貴井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★



ほんわか市 出店者募集

すこやか主催! 子ども用品専門のフリーマーケットです♪



【開催日時】 6月6日(土) 10:00~12:00

【定員】 15組 ※多数抽選

★申し込み★ メールにて受付
5月6日(水) 9:00~12日(火) 17:00



パパとじゃがいも 収穫体験

お土産にじゃがいもを持ち帰れます☆
お子さんと一緒に地元の畑でリフレッシュしませんか?

6月27日(土) 10:00~11:00

【対象】 市内在住の3歳以上のお子さんと
男性保護者(ママの参加はできません。)
※予備日7/5(日)も参加可能な方に限ります。

【定員】 20組程度 ※多数抽選

【場所】 西つつじヶ丘児童遊園 周辺

【参加費】 1家庭1000円(じゃがいも代含む)



★申し込み★ メールにて受付
5月21日(木) 9:00~27日(水) 17:00

申込方法の詳細はとなりのページをチェック!

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

【イベント申込方法】

- ① 右のQRコードからすこやかHPへアクセス
- ② 【お知らせ】からご希望のイベント記事を開く
- ③ 記事の案内に沿って、メールを送信してください
※各イベントの記事は、申込期間が近づきましたら
順次掲載されます。



我が子はどんち子?

~しつとしつとを理解するために~



家庭内で、つい叱ったり怒ったりしてしまうような
場面でも、笑顔で子どもと接することができる
ように、役立つポイントを保護者と一緒に考え
見つけていきます。

6月10日(水) 10:00~11:00

【対象】 市内在住の就学前のお子さんの保護者
【定員】 20組 ※多数抽選
【場所】 すこやか ひろば半面
【講師】 調布市子ども発達センター心理士

★申し込み★ メールにて受付
5月6日(水) 9:00~12日(火) 17:00



トイレトレーニング講座

おむつからトイレの移行期に、
お子さんの排せつの習慣を上手にサポートする方法や
体の仕組みについて医学的なお話、
トイレが楽しくなる工夫について紹介します!

6月13日(土) 10:00~11:00

【対象】 市内在住の1~3歳児のお子さんと保護者
【定員】 20組 ※多数抽選
【場所】 すこやか ひろば半面
【講師】 すこやか保健師および保育士



★申し込み★ メールにて受付
5月6日(水) 9:00~12日(火) 17:00