

すこやか 6月号



社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 コスモエア2階
TEL: 042-481-7733
VOL.297 2026.6



6月の注目イベント!

ほんわか市 開催のお知らせ **申込不要**
6月6日(土)10:00~12:00

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します!
ほんわか市では、出店物を子ども用品に限定し、「おもちゃ」や「えほん」「洋服」など掘り出し物がたくさん!
出店者の方から使い方や思い出を聞ききながらのしくお買い物ができること間違いなしです。
調布市民でなくても、大人だけでもOK!
皆さまのご来館、お待ちしております☆

【場所】すこやか ひろば (らっこルーム)

ココロパンダからのお知らせ

健康活動ひろばこかげ会場(第4水曜日)は、調布市こころの健康支援センター全館の空調工事の関係で6月から9月(予定)まで利用休止となります。
6月は調布市文化会館たづくり10階の和室(百日紅/花水木)で実施します。
★最新の情報はすこやかHP・Instagramをご確認ください★



保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでもお子さんの身長・体重の測定ができます。直接すこやかの保健室にお越しください!

6月の実施日は **4 11 18 25**

◎毎週木曜日 10:00~11:30



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

6月10日(水) 10:30~11:30

【場所】すこやか保健室
【定員】4人
【講師】貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

ファミリーサポートセンター協力会員募集

子育てのお手伝いができる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。
地域で子育てのお手伝いをしてみませんか?
すこやかのひろばでの保育も可能です!



ファミリーサポートって?? →



ラジオ体操参加のお誘い

すこやかでは、朝とひろばのお片付けの時間にラジオ体操をしています!
職員といっしょに元気に体を動かしてみませんか?
場所はすこやかひろばです!ご参加お待ちしております!



6月21日は夏至

夏至(げし)とは?
「1年で最も昼の時間が長く、夜が最も短い日」のことです。冬至と比べると昼の長さが5時間以上も違う地域もあります。
夏至を過ぎると、いよいよ夏本番。体調を崩しやすい時期ですので、大人の方も夜は早めに休んで自分を労わってくださいね。

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

【イベント申込方法】

- ①右のQRコードからすこやかHPへアクセス
- ②【お知らせ】からご希望のイベント記事を開く
- ③記事の案内に沿って、メールを送信してください
※各イベントの記事は、申込期間が近づきましたら順次掲載されます。



すこやか
パパひろば
with染地児童館

パパとお外で水遊び



パパの育児参加を応援しながら、ママはリフレッシュしてもらうための、お子さんとパパ(もしくはおじいちゃん、おじさん等)向けのイベント。
今回は染地児童館とのコラボ企画です!

7月4日(土) 10:00~11:00

【対象】調布市内在住のお子さんとそのお父さん
もしくはおじいちゃん、おじさん等
【定員】20組 ※多数抽選
【場所】染地児童館 館庭
【内容】水遊び・水遊び工作
※雨天、もしくは熱中症の危険がある場合、室内遊びに変更になります。

★申し込み★ メールにて受付
6月6日(土)9:00~12日(金)17:00



エンターにじいろの世界を探検しよう!

大きなにじいろのトンネルをくぐったり、乗ってみたり、体いっぱいカラフルな世界を旅しましょう!
ダイナミックに遊んだあとは、絵の具を使ったペイント遊びをみんなで楽しみましょう!

7月25日(土) 10:00~11:30

【対象】調布市内在住の3歳以上のお子さんと保護者
【定員】15組程度 ※多数抽選
【場所】すこやか ひろば半面
【講師】西村愛子先生

【当日の服装について】本講座では絵の具を使用した活動を行います。親子ともに必ず「動きやすく、汚れても良い服装」でご参加ください。
※衣服に絵の具がついた場合、洗濯しても落ちないことがあります。

★申し込み★ メールにて受付
6月22日(月)9:00~28日(日)17:00

