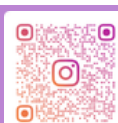


すこやか 10月号 つうしん

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38 ココスエア2階
TEL : 042-481-7733
VOL.289 2026.10



HP



Instagram

すこやか
パパひろば

パパとさつまいも収穫体験

パパひろば大人気企画「収穫体験」を開催します！
親子で特別な時間、お土産にさつまいもを
たくさん持ち帰ろう☆
今回はパパが活躍の日、お子さんと一緒に
地元の畑でリフレッシュしませんか？

11月7日(土) 10:00～11:00

※予備日11月14日(土) 14:00～15:00も参加可能な
方に限ります

【場所】 西つじヶ丘児童遊園 周辺
【対象】 市内在住3歳以上のお子さんとその男性保護者
【定員】 20組程度(多数抽選)
【参加費】 1家庭2,000円(さつまいも代含む)
※当日現金にてご用意ください。

★申し込み★ メールにて受付
10月6日(火) 9:00～12日(月) 17:00

パパひろばとは…？
パパの育児参加を応援しながら、
ママはリフレッシュしてもらうための、お子さんとパパ
(もしくはおじいちゃん、おじさん等) 向けのイベント。



コロコロパンダからのお知らせ

10月から健康活動ひろばこかげでの実施を
再開します！

調布市文化会館たづくりでは
ありませんのでご注意ください。



※最新の情報はすこやかHP・Instagramをご確認ください。

保健室からのお知らせ



ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪



10月の
実施日は **1 8 15 22 29**



◎毎週木曜日 10:00～11:30



小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

10月14日(水) 10:30～11:30

【場所】 すこやか保健室

【定員】 4人

【講師】 貫井清孝先生(すこやか協力医)

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

NEWS

ファミリーサポートセンター 「個別入会」を開始しました！



月1回の説明会の他に、お好きな日程
(10:00/14:00) に入会ができるようになりました。
12月以降は混み合いますので、早めのご予約を
お勧めします。
※休館日以外、土日祝も可◎



ファミリーサポートって？ →



すこやか広報担当です！

すこやか通信やInstagramにて
情報の発信を行っています。



「あんな情報が欲しい！」
「これってどうなの？」などご意見も
大募集中です！
右記QRコードよりお気軽にお寄せ下さい♪

アンケートは
こちら↓↓



イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

【イベント申込方法】

- ① 右のQRコードからすこやかHPへアクセス
- ② 【お知らせ】 からご希望のイベント記事を開く
- ③ 記事の案内に沿って、メールを送信してください
※各イベントの記事は、申込期間が近づきましたら
順次掲載されます。



ほんわか市 出店者募集

すこやか主催、子ども用品専門のフリーマーケットを開催します！
この機会になかなか捨て難い乳幼児向けの育児用品、
衣類、玩具、絵本などの子ども用品を出品してみませんか？

【開催日】 11月14日(土) 10:00～12:00

【場所】 らっころム

【定員】 15組。応募者多数の場合抽選。

★申し込み★

10月6日(火) 9:00～12日(月) 17:00
メールにて受付 ※多数抽選



☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

多胎児
イベント

ふみよん
234 ひろば

今回は子ども家庭センター母子保健係の
ふたご・みつご交流会との合同開催！
多胎児向けイベントを開催します！
同じ多胎児を持つママ・パパと交流しませんか？

11月7日(土) 14:00～15:30

【対象】 多胎のお子さんとその保護者
多胎のお子さんのプレママプレパパ
多胎先輩ママ・先輩パパ

【場所】 文化会館たづくり保健センター 3階
【内容】 親子あそび・参加者同士のお話タイムなど

予約
不要

同じ多胎児を育てるママ・パパとの出会いの場、
また先輩ママ・パパのお話も聞けるかもしれません！
多胎妊婦さんのご参加も大歓迎！



市内市外問わず
申込不要の自由参加です！