ファミサポ　全体交流会



今年度もファミサポ全体交流会を開催します。昨年、参加者アンケートで好評だった「おかいもの」をバージョンアップして開催します。お子さんのお買い物体験にぜひいかがでしょうか？詳細は別紙チラシをご覧ください。

日時：2026年11月29日（日）10：00～11：30
場所：すこやか



ありがとうメッセージ



昨年好評だった「ありがとうメッセージ」を今年も募集します！
日頃のささいなエピソードや感謝の気持ちをQRコードからアンケートを読み取って送ってください。
協力会員さんから依頼会員さんへ、依頼会員さんから協力会員さんへなど、宛先は自由です。匿名でもOK、何通でもOKです。
いただいたメッセージは、全体交流会や会報・SNSなどでご紹介させていただきます。



【依頼会員より】
・いつもありがとうございます。歩きながら協力会員さんとお話しするのが楽しいようです。
・娘がお家にいくのをいつも楽しみにしています、ありがとうございます！

【協力会員より】
・4歳のお姉ちゃんと1歳の弟ちゃんのサポートをしています。2人ともとても人懐こくて、会うとニコニコしてくれます。私も会うことが楽しみになっています、ありがとう！
・ファミサポは地域の輪が広がってとても素敵な活動だと思います。これからも活動応援しています！



会員登録状況
令和8年9月現在

依頼会員	961人
協力会員	320人
両方会員	38人
合計	1,319人



調布市ファミリー・サポート・センター
運営：調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか

042-481-7730　042-481-7787

famisapo@jigyodan-chofu.com

\ホームページ/　\メール/　\Instagram/　\活動利用予定書/

調布市ファミリー・サポート・センター通信
ちょうふふぁみりぃ VOL.83
2026年10月



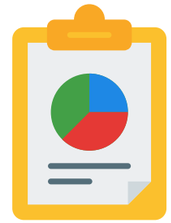
ファミサポ25周年を迎えました

日頃より、ファミサポの活動にご理解、ご協力いただきましてありがとうございます。みなさんの支えがあって25周年を迎えることができました。
これからもよろしくお願いします。

◆2027年4月より謝礼金を改定します◆

センター開所の約25年前より謝礼金額を変えずに行っていましたが、協力会員が不足していることで依頼会員の方へ十分なサポートをつなげることが困難になってきたことから、2027年4月より、謝礼金を700円から800円に改定します。
（早朝・夜間・土日祝日は900円から1,000円へ）

謝礼金定正に向けたアンケート（2025年10月実施）へのご協力、ありがとうございました。
約90件の回答をいただきました。



- □　謝礼金改定に賛成・・・57.5％
- □　謝礼金改定はしてほしくないがやむを得ないと思う・・・32.2％
- □　謝礼金改定に反対・・・10.3％

全体的に協力会員の方の回答が多く、「ボランティアでやっているので金額は関係ない」「物価高のいま上げるのはかわいそうだが、協力会員がいないなら仕方ない」などのご意見がありました。依頼会員の方からは「土日の謝礼金は一層アップしても良いのでは」「銀行振込や他の電子決済にも対応して欲しい」等のご意見をいただきました。今後のセンター運営の参考にさせていただきます。

アンケートにて「協力会員を増やす為に謝礼金増額以外の方法を」とのご意見もあり、協力会員募集の広報活動も拡大しています。他に掲示場所をご存知の方はセンターまでお知らせください。
・ココスクエア、調布市役所、駅などにデジタルサイネージでの広報
・小中学生の保護者へのすぐーる配信（チラシデータの配信）
・図書館、公民館、自治会などへポスター掲示や回覧板配布



依頼会員さんへ

・依頼日時が決まったら、センターへお知らせください。
・センターに依頼連絡のない援助での事故は保険の対象にならない場合があります。メール添付でもOK
・カップリングで打ち合わせした内容が変更になった場合は、センターへ連絡をお願いします。



＼活動利用予定書／

メールアドレスの登録

右下の二次元コードを読み取り、
会員名と電話番号を入力して
送信してください。
センターとの連絡がメールでも可能です。
（援助相談、カップリング日程調整など）

Email Address

個人情報の取り扱い

カップリング案内などの書類の扱いの他、特定の会員の援助内容を他の会員にお話しすることも控えてください。（例：協力会員Aさんが、依頼会員Bさんに、依頼会員Cさんの援助での様子「4歳の子で〇〇幼稚園に迎えに行っているの。」を話す。等）
信頼関係で成り立つファミサポの活動となりますので、十分ご注意ください。
また、援助終了や退会等でカップリング案内が不要になった場合は、
お互いに連絡を取り合い、適切に処分をお願いします。

協力会員さんへ

援助が終了したら、翌月の5日までに
センターまで報告書の提出をお願いします。
メール、FAX、直接来館、どの方法でもOK

【例】9／1、10、30の援助報告
→10／5までにセンターへ

お忙しいところ申し訳ございませんが、
可能な限りご協力をお願いします。



協力会員講習会

協力会員、両方会員の方は、3日間（全11講座）を受講終了してから援助活動を開始します。
講習会は、すでに受講済みの現協力会員の方もご参加可能です。
（救命救急と虐待防止の講座は、活動を開始している協力会員の方も5年に1度受講してください。）
メール、電話、来館時などにお申込みください。



＼今回は、協力会員の方からのご質問にお答えします／

会員さんからのご質問　1

「援助をしていると、これでいいのかな？と迷うことがあります。」



一人で行う活動のため、迷われることや、「活動を続けられない」と不安を感じることもあると思います。
ささいなことでも構いませんので、センターまでご相談ください。
また、経験年数や援助回数を重ねているサブリーダーの方々にセンターを通して相談や意見を募ることもできますので、お気軽にご連絡ください。

会員さんからのご質問　2

「習い事送迎で、固定の曜日・時間で援助をしています。
介護や旅行などで予定が入る可能性が増えてきました。」

固定の曜日の依頼が入っていると、援助のお子さんのことを考えてキャンセルしづらいお気持ちもわかります。しかし、ファミサポはボランティア活動ですので、空いている時間・日程のみの活動で大丈夫です。
「孫が誕生するので、その時期は援助をしばらく休みたい」「自分の手術があるので2か月だけ休みたい。術後の様子によっては更に休みが続くかも」「仕事の勤務日を変更したく、ファミサポに入れる日が減ってしまう」などもＯＫです。
依頼会員の方は、協力会員さんからそのようなお話を受けた際は、「もう一人協力会員を探して欲しい」などご希望がありましたらセンターまでご相談ください。



会員さんからのご質問　3

「カップリングした後、一度も依頼が入らない場合があります。
どうしたら良いでしょうか。」



依頼会員の方の中には、「近くに頼れる親族や友人がおらず、何かあった時のために近所に知り合いの方が欲しい。何かあった時しか使わないかもしれないでれど登録しておきたい」という方もいらっしゃいます。
「いつか依頼が入るかも」と、その曜日や時間を空けておかなくても大丈夫です。いつか依頼が入った時に、すでにその曜日に予定が入っている時には、その時にそのように伝えてください。