すこやか つうしん 12月号

社会福祉法人　調布市社会福祉事業団
調布市子ども家庭支援センターすこやか
調布市国領町3-1-38　ココスクエア2階
TEL：042-481-7733
VOL.303　2026.12

HP　Instagram

すこやか25周年企画 冬の音楽会おたのしみステージ

12/5［土曜日］	おむすびアンサンブル 金管楽器による演奏	11:00～11:30	ひろば
12/6［日曜日］	エルソレイユ ちいさなハープで奏でるクリスマスソング、絵本の読み聞かせ	14:00～14:30	和室
12/12［土曜日］	調布市立第六中学校合唱部	10:30～11：00	ひろば
12/13［日曜日］	HuckleberryFriends ピアニカの演奏	13:30～14:00	ひろば
12/17［木曜日］	MECPによるクラシックライブ ピアノの演奏	11:00～11:30	ひろば
1/9［土曜日］	お琴の友 お琴とヴァイオリンの演奏　♪ジブリメドレーなど	14:30～15:00	ひろば
1/12［火曜日］	ハープかなで ハープの演奏、読み聞かせ	14:30～15:00	和室
1/15［金曜日］	☆大型遊具　お披露目会☆ 金子しんぺいの1人パントマイムSHOW!!	14:00～14:30	ひろば

※開催時間は目安です。詳細はポスターをご確認ください。

すこやかは25周年を迎えました

すこやかは今年で開所25周年！四半世紀にわたり地域の皆さまに温かく見守られ、大切に育てていただいたおかげで今日があります。そして1月には、温かいご寄付による新しい遊具もお披露目予定です！子育ての喜びも悩みも分かち合える身近な場所として、これからもたくさんの親子に出会えることを楽しみにしています。ぜひ遊びに来てくださいね！

保健室からのお知らせ

ご予約なしで、どなたでも
お子さんの身長・体重の測定ができます。
直接すこやかの保健室にお越しください♪

12月の実施日は　3　10　17　24

◎毎週木曜日　10:00～11:30

小児科医による健康相談

発育・発達・病気・予防接種など
健康に関する悩みや相談を個別にお受けします。

12月9日 (水) 10:30～11:30

【定員】　４人
【場所】　すこやか保健室
【講師】　貫井清孝先生（すこやか協力医）

★お申込みは電話または直接すこやかへ★

パパひろば 手作り凧に挑戦！パパと一緒に凧を作ろう！

国領児童館共催

1月10日(日)10:00～11:30

【対象】市内在住の3歳以上のお子さんと男性保護者１名
【定員】15組程度　※多数抽選
【場所】国領児童館　遊戯室

★申し込み★
12月6日（日）9:00～12日（土）17:00
メールにて受付

イベント情報

☆詳細はすこやかHP・市報をご確認ください☆

【イベント申込方法】
①右のQRコードからすこやかHPへアクセス
②［お知らせ］からご希望のイベント記事を開く
③記事の案内に沿って、メールを送信してください
※各イベントの記事は、申込期間が近づきましたら順次掲載されます。

パパひろば おいしくなあれ！パパと楽しむ手作りおやつ

1月30日(土)13:30～15:30

【対象】市内在住の**小学生以上**のお子さんと男性保護者１名
【定員】５組程度　※多数抽選
【参加費】１家庭1,000円（材料費）
【場所】調布市社会福祉事業団すまいる

★申し込み★
12月21日（月）9:00～27日（日）17:00
メールにて受付

エンゼル大学 0歳からのぐっすりねんねのコツ

赤ちゃんの夜泣きや寝かしつけに悩んでいませんか…？
赤ちゃんが安心することのできる睡眠環境の整理や
生活リズムについてなど、お子さんの寝かしつけに関する
コツについて教えていただきます！

1月29日(金)10:00～11:00

【対象】市内在住生後3か月～０歳児の保護者
【定員】２０組程度　※多数抽選
【場所】すこやか　ひろば半面
【講師】ロブソン　夕陽　氏
（看護師・IPHI乳幼児睡眠コンサルタント）
☆託児あり（7名程度）※上のきょうだい児向け

★申し込み★
12月21日（月）9:00～27日（日）17:00
メールにて受付