



### 12月の予定

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる  
〒182-0032 調布市西町 290-4  
TEL042-481-7723 fax042-481-7074

日	曜	予定	パン販売	見学者・実習生・その他
1	土		福祉まつり	
2	日			
3	月	本人会	ちょうふの里・かしわ園(分)	
4	火		富士見町宅配・あさひ苑	
5	水	早帰り・精神科相談	武蔵野の森スポーツプラザ	
6	木	身体測定・リフレッシュ朝一番	市役所宅配	
7	金		森末宅配・花園	
8	土		調布特別支援学校まつり(分)	
9	日			
10	月	インフルエンザ予防接種予備日	ちょうふの里	
11	火		富士見町宅配・グランダ深大寺	
12	水	細菌検査〆切		
13	木		市役所宅配	
14	金		森末宅配・けやきの森学園 グランダ調布(分)	
15	土			
16	日			
17	月		ちょうふの里・かしわ園	
18	火		富士見町宅配・あさひ苑 武蔵野の森スポーツプラザ	
19	水	早帰り		
20	木	給料日・リフレッシュ朝一番	市役所宅配	
21	金	外販売終了 ボーナス支給日	森末宅配・花園	
22	土			
23	日	天皇誕生日		
24	月	振替休日		
25	火	パン製造あり・カウンセリング		
26	水	大掃除		
27	木	冬レク		
28	金	冬レク		
29	土	冬季休暇		
30	日			
31	月			

\* カウンセリング希望の方は2日前までにお申し込み下さい！

# すまいるツアー 2018

～ 冬桜の宿神泉・こんにゃくパーク・鉄道博物館 ～

今年のすまいるツアーは11月8日(木)、9日(金)に群馬・埼玉方面に行ってきました。

1日目は「こんにゃくパーク」へ行き、工場見学と試食、お買い物をしてきました。見学はみんな早足で通り過ぎ、早くも買い物と試食コーナーへGo!こんにゃくの詰め放題にチャレンジしたり、無料の試食をたっぷり食べたりと満喫しました。

宿に到着後は、手作り豆腐体験。豆乳ににがりを投入、あっという間に固まります。出来立ての豆腐は温かくて、みなさんから「おいしい」の声がたくさん上がりました。

今回の目玉の一つ「冬桜の宿神泉」は貸し切り。周りを気にせず、ゆったり、まったり楽しむことができました。恒例の宴会では今年のヒットナンバーとなった「U.S.A.」をみんなで歌って、おどってこれまでにないほどの盛り上がりを見せています。宿の周りは鮮やかな紅葉がとても綺麗でした。

2日目は最近リニューアルされた鉄道博物館。懐かしの車両に乗ってみたり、シミュレーターで運転体験をしたり、全部を体験できないほどのボリュームでした。プライベートでゆったり楽しんでみるのもおすすめです!



## 12月のパン

ポロネーゼデニッシュ

～150円～

久々のポロネーゼ。

今回はデニッシュ生地で復活です。

## 待ちに待ったボーナス

皆さん一年間、本当にお仕事頑張りました。今年もとても忙しかったですね。今年の賞与支給日は12月21日。支給内容についてはお手紙がありますので、必ずご確認ください。

## 福祉まつり

12月1日(土)2日(日)に市役所前広場で開かれます。すまいるは1日に出店します。お祭り限定「ミートパイ」をご用意して、皆様のお越しをお待ちしています。

## 編集後記

朝晩の冷え込みが強くなってきましたね。日中との温度差が激しいし、何ととっても仕事していると、暑くて大変。体調管理がむずかしいなと思います。

風邪をひかないように、洋服の調整や、手洗い、うがいなどの予防をしながら、一番忙しい時期を乗り越えましょう。(長内)