



〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる
 〒182-0032 調布市西町 290-4
 TEL042-481-7723 fax042-481-7074

2月の予定

日	曜	予定	パン販売	見学者・実習生・その他
1	金		花園・宅配	
2	土			
3	日			
4	月	本人会	ちょうふの里・かしわ園	
5	火		あさひ苑・富士見町宅配	
6	水	精神科・早帰り	武蔵野の森スポーツプラザ	
7	木	リフレッシュ朝一番	市役所宅配	
8	金	身体測定	けやきの森学園・宅配	
9	土			
10	日			
11	月	建国記念日		
12	火		グランダ深大寺・富士見町宅配	
13	水	こころリフレッシュ・細菌検査締切		
14	木		市役所宅配	
15	金		花園・宅配	
16	土			
17	日			
18	月	三者面談	ちょうふの里・かしわ園	
19	火	カウンセリング	あさひ苑・富士見町宅配	
20	水	給料日・早帰り	武蔵野の森スポーツプラザ	
21	木	リフレッシュ朝一番	市役所宅配	
22	金		けやきの森学園・宅配	
23	土			
24	日			
25	月		ちょうふの里	
26	火	ICU 販売休み	グランダ深大寺・富士見町宅配 武蔵野の森スポーツプラザ	
27	水			
28	木		市役所宅配	

* カウンセリング希望の方は 2 日前までにお申し込み下さい。

冬レク報告

12月の末に冬レクを行ったので報告します。

12月27日はみんなで昼食を作り、忘年会を行いました。気になるメニューは、みんなに希望を聞いて、ピザ、お好み焼き、シチュー、じゃがバターとなりました。デザートはチョコレートフォンデュ。

昼食後にはヤングチーム、アダルトチームに分かれてのカラオケ合戦をしました。大盛り上がりの日となりました。



翌日、28日はたづくり2階南ギャラリーで2月14日より開かれる「パラアート展、2019」に出展する、すまいるオリジナルトワルを作成しました。

トワルとは服の型紙を作るための仮縫いの洋服のことで、すまいるらしく、イメージカラーの黄色で染めた後に、固く焼き込んだ飾りパンを装飾しました。

他にもいろいろな事業所が作成したトワルが展示されるので、ぜひ足を運んでみてください。



感染症に気を付けましょう。

空気が乾燥しているこの時期はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が大流行します。感染を予防する3原則があるので紹介します。

- ① ウィルスを排除する。これは消毒や加湿などを行いウィルスを減らしていくことです。
- ② 感染を予防する。手洗いやマスクの着用などで、ウィルスを自分の身体に入らないようにします。
- ③ 健康管理を行う。睡眠をしっかりとる、具合が悪いときは早めに休むなど、ひどくなる前にゆっくりと静養することが大切です。

これらのことを心がけ、健康的に寒い冬を乗り越えられると良いと思います。

インフルエンザが大流行しています。1月28日現在、職員3名、利用者さん6名罹患されています。

十分に確認し、無理のないようお願いいたします。



2月のパン 「いちごのドーナッツ」 130円

ドーナッツにつぶつぶいちごのチョコレートをかけてみました。