



## 6月の予定

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる  
 〒182-0032 調布市西町 290-4  
 TEL042-481-7723 fax042-481-7074

日	曜	予定	パン販売	見学者・実習生・その他
1	火	健康診断①		
2	水	早帰り		
3	木			
4	金		花園(配達)	
5	土			
6	日			
7	月	本人会		
8	火			
9	水	こころリフレッシュ①		
10	木	健康診断②		
11	金			
12	土			
13	日			
14	月			
15	火		グラнда深大寺	
16	水	早帰り		
17	木			
18	金	給与支給日	花園(配達)	
19	土			
20	日			
21	月		かしわ園	
22	火	カウンセリング		
23	水	避難訓練		
24	木			
25	金	賞与支給日		
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			

※緊急事態宣言が延長により予定が変更になる場合があります。

※6月のカウンセリングご希望の方は、21日(月)までにお申し込みください！



# 春のレクレーション



れんきゅうあ はる おこな  
GW連休明けの5月6日に春レクを行いました。

コロナウイルスの<sup>えいきょう</sup>影響もあり、外に行つての<sup>はる</sup>春のレクレーションでは  
なくすまいる<sup>ない えいがかんしょう おこな</sup>内で映画鑑賞を行いました。皆<sup>みな</sup>さんに<sup>み</sup>観たい映画を<sup>えいが えら</sup>選  
んでもらい<sup>み</sup>観ました。お<sup>ひる</sup>昼はマクドナルドのセットと<sup>すいはっせん</sup>酔八仙のマーボ  
ーやきそば・あ<sup>や</sup>んかけ焼きそばを<sup>た</sup>食べ、ご<sup>えいが</sup>ごも映画を<sup>み</sup>観て1日<sup>たの</sup>を楽し  
みました。



6月のおすすめパン

よもぎあんパン

140円



体調には気をつけてね

梅雨を迎えるとじめじめして汗をかき洋服が濡れたりします。そのままの服装で冷房にあたると風邪をひいてしまいます。こまめに汗を拭き着替えをして、元気にすごせるようにしましょう。今年の変異型のコロナウイルスが増えているので引き続き手洗い・うがい・マスクも忘れずをお願いします。

