



### 7月の予定

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる  
〒182-0032 調布市西町 290-4  
TEL042-481-7723 fax042-481-7074

日	曜	予定	パン販売・配達	見学者・実習生・その他
1	金		花園	
2	土			
3	日			
4	月	本人会		東洋大学実習生
5	火		そらいろ保育園	
6	水	早帰り	こんぺいとう保育園・双葉保育園	
7	木		皐月保育園	
8	金	家族会	神代保育園	↓
9	土	ほりで一ぱらん		
10	日			
11	月			
12	火		こんぺいとう保育園・そらいろ保育園 神代保育園・けやきの森学園	
13	水	こころリフレッシュ②・細菌検査×切	こんぺいとう保育園	
14	木		双葉保育園	
15	金		花園	
16	土			
17	日			
18	月	海の日		
19	火		グランダ深大寺	
20	水	給与支給日・早帰り	こんぺいとう保育園・双葉保育園	
21	木		皐月保育園・こんぺいとう保育園	
22	金		神代保育園	
23	土			
24	日			
25	月	カウンセリング	かしわ園	
26	火		こんぺいとう保育園・そらいろ保育園 神代保育園・けやきの森学園	
27	水	細菌検査×切	こんぺいとう保育園・双葉保育園	
28	木		双葉保育園	
29	金		花園	
30	土			
31	日			

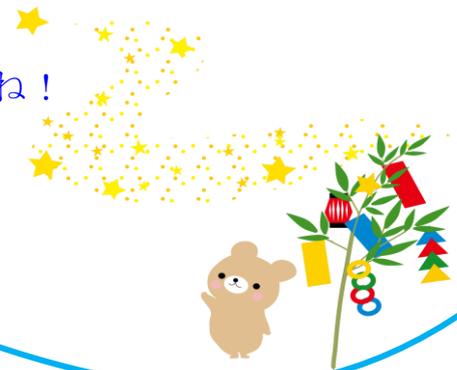
※コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります。

がつ か たなばた  
7月7日は七夕です。

ねが ごと か ささ かざ  
すまいるでも願い事を書いて、笹に飾ります。

みな ねが ごと かんが  
皆さんも願い事を考えてみましょう。

とうじつ あま がわ み  
当日はきれいな天の川が見えるといいですね！



## こころリフレッシュ活動

6がつ8日にち すい えいがかんしょう  
6月8日(水)、映画鑑賞、リラックス、スポーツと3グループに分かれてこころリフレッシュ活動を行いました。

げんき からだ うご あせ なが  
元気に体を動かして汗を流したり、アロマを焚きながら音楽を聴いてゆっくり過ごしたり、楽しい映画を見て笑ったり、久しぶりに皆がゆっくりした時間を共有することができました。

## ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防をしましょう

7がつからは、たいよう ひざしにもきをつけましょう。マスクをつけることが多いからこそ、こまめに水分をとって熱中症にならないように気をつけましょう。

## がつ しんさく 7月の新作パン

## えだまめ 枝豆チーズパン

えん  
160円



## けんこう つゆ じき の き 健康に梅雨時期を乗り切ろう

つゆ きせつ たいちよう くず きこう  
梅雨の季節は、とても体調を崩しやすい気候になっています。

そこで大切なのが「食事」「睡眠」「運動」をバランス良くとることです。梅雨のジメジメした

きこう ま げんき す  
気候に負けず、元気に過ごしましょう。

