



9月の予定

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる
 〒182-0032 調布市西町 290-4
 TEL042-481-7723 fax042-481-7074

日	曜	予定	パン販売・配達	見学者・実習生・その他
1	木		そらいろ	
2	金		こんぺいとう・神代・花園・双葉	
3	土			
4	日			
5	月	本人会		
6	火	身体測定	ICU 販売再開・こんぺいとう	
7	水	早帰り		
8	木	リフレッシュ午後一番	そらいろ・双葉	
9	金		こんぺいとう・双葉	
10	土			
11	日			
12	月			
13	火		神代	
14	水	こころリフレッシュ	皐月	
15	木		こんぺいとう・そらいろ	
16	金		こんぺいとう・花園	
17	土			
18	日			
19	月	敬老の日		
20	火	給与支給日		
21	水	早帰り・避難訓練	グランダ深大寺	
22	木		こんぺいとう・そらいろ・双葉	
23	金	秋分の日		
24	土			
25	日			
26	月		かしわ園	
27	火		神代	
28	水		皐月	
29	木		こんぺいとう	
30	金		こんぺいとう・双葉	

※販売等については状況により変更の場合があります。

夏のレクリエーション

< 8月8日 (月) ~ 9日 (火) DVD鑑賞/TV鑑賞 >

DVDを観て楽しみました。また、TVも観たりして、ゆっくり過ごしました。

< 8月10日 (水) 外出 >

府中市郷土の森博物館へ外出しました。「プラネタリウム クレヨンしんちゃん

宇宙からの来訪者」を鑑賞しました。クレヨンしんちゃんだけでなく、その日の

星等についても教えてもらえ、癒される時間となりました。

< 8月12日 (金) デザート作り/映画鑑賞 >

最終日はフルーツサンド作りをして、昼食のデザートとして食べました。また、

お昼ご飯として酔八仙のお弁当を食べました。午後映画を観てゆったりと1日

を楽しみました。



暑い日が続いていますが体調は大丈夫です

か？熱中症対策していますか？

しっかり水分や塩分補給をしていきましょう。

9月も残暑が続きますので体調を崩さないよう

に皆様お気を付け下さい。引き続き新型コロナ

ウイルスにも気をつけましょう。

