



3月の予定

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる
〒182-0032 調布市西町 290-4
TEL042-481-7723 fax042-481-7074

日	曜	予定	パン販売	見学者・実習生・その他
1	水	早帰り	深大寺	NHK 学園 大妻大学 後期
2	木		双葉・神代	↑ ↑
3	金		花園(配達)・こんぺいとう	
4	土			
5	日			
6	月	本人会		
7	火		こんぺいとう・双葉	
8	水			
9	木		そらいろ・双葉・深大寺	↓
10	金		こんぺいとう・神代	
11	土			
12	日			
13	月			↓
14	火		そらいろ・深大寺	
15	水	早帰り	深大寺	
16	木	リフレッシュ午後一番	双葉	
17	金		花園(配達)・こんぺいとう・神代	
18	土			
19	日			
20	月	給与支給日	かしわ園	
21	火	春分の日		
22	水	避難訓練・努力を祝う会	皐月・深大寺	
23	木		そらいろ・双葉	
24	金	家族会	こんぺいとう・そらいろ・神代	
25	土			
26	日			
27	月			
28	火		そらいろ・グランダ深大寺・深大寺	
29	水			
30	木		皐月	
31	金		双葉・深大寺	

よてい へんこう ばあい りょうしょう
・予定は、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

コロナウイルスの感染リスクを改めて 考え、しっかりとした感染対策をとっ て予防しましょう！

☆手洗い

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。

手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。

☆モノに付着したウイルス対策

食器や箸などには、熱水でウイルスを死滅させることができます。

＜使用方法＞80℃の熱水に10分間さらします。

＜注意事項＞※やけどに注意してください。

