



3月の予定

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる
〒182-0032 調布市西町 290-4
TEL042-481-7723 fax042-481-7074

| 日 | 曜 | 予定 | パン販売 | 見学者・実習生・その他 |
|----|---|-------------|------------------|----------------|
| 1 | 水 | 早帰り | 深大寺 | NHK 学園 大妻大学 後期 |
| 2 | 木 | | 双葉・神代 | ↑ ↑ |
| 3 | 金 | | 花園(配達)・こんぺいとう | |
| 4 | 土 | | | |
| 5 | 日 | | | |
| 6 | 月 | 本人会 | | |
| 7 | 火 | | こんぺいとう・双葉 | |
| 8 | 水 | | | |
| 9 | 木 | | そらいろ・双葉・深大寺 | ↓ |
| 10 | 金 | | こんぺいとう・神代 | |
| 11 | 土 | | | |
| 12 | 日 | | | |
| 13 | 月 | | | ↓ |
| 14 | 火 | | そらいろ・深大寺 | |
| 15 | 水 | 早帰り | 深大寺 | |
| 16 | 木 | リフレッシュ午後一番 | 双葉 | |
| 17 | 金 | | 花園(配達)・こんぺいとう・神代 | |
| 18 | 土 | | | |
| 19 | 日 | | | |
| 20 | 月 | 給与支給日 | かしわ園 | |
| 21 | 火 | 春分の日 | | |
| 22 | 水 | 避難訓練・努力を祝う会 | 皐月・深大寺 | |
| 23 | 木 | | そらいろ・双葉 | |
| 24 | 金 | 家族会 | こんぺいとう・そらいろ・神代 | |
| 25 | 土 | | | |
| 26 | 日 | | | |
| 27 | 月 | | | |
| 28 | 火 | | そらいろ・グランダ深大寺・深大寺 | |
| 29 | 水 | | | |
| 30 | 木 | | 皐月 | |
| 31 | 金 | | 双葉・深大寺 | |

よてい へんこう ばあい りょうしょう
・予定は、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

コロナウイルスの感染リスクを改めて 考え、しっかりとした感染対策をとっ て予防しましょう！

☆手洗い

手や指についたウイルスの対策は、洗い流すことが最も重要です。手や指に付着しているウイルスの数は、流水による15秒の手洗いだけで1/100に、石けんやハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐと1万分の1に減らせます。

手洗いの後、さらに消毒液を使用する必要はありません。

☆モノに付着したウイルス対策

食器や箸などには、熱水でウイルスを死滅させることができます。

＜使用方法＞80℃の熱水に10分間さらします。

＜注意事項＞※やけどに注意してください。

