

〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる
 〒182-0032 調布市西町 290-4
 TEL042-481-7723 fax042-481-7074

7月の予定

日	曜	予定	パン販売・配達	見学者・実習生・その他
1	土			
2	日			
3	月	本人会		
4	火			中学生職場体験
5	水	早帰り	こんぺいとう・双葉	↓
6	木		深大寺・双葉	
7	金		花園	
8	土			
9	日			
10	月			
11	火		深大寺	
12	水	細菌検査×切・こころリフレッシュ	こんぺいとう・深大寺・そらいろ	
13	木	身体測定・リフレッシュ午後1番	こんぺいとう	
14	金		双葉	
15	土			
16	日			
17	月	海の日		
18	火		グランダ深大寺	
19	水	早帰り		
20	木	給与支給日	こんぺいとう・深大寺・双葉	
21	金		花園・深大寺・そらいろ・双葉	
22	土			
23	日			
24	月			
25	火	コロナワクチン6回目	深大寺	
26	水	細菌検査×切	こんぺいとう・深大寺	
27	木		こんぺいとう・そらいろ	
28	金		双葉	
29	土			
30	日			
31	月		アフラックフェア～8/4	大妻大学実習生

※予定が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。



こころリフレッシュ活動



6月14日、3つのグループに分かれてこころリフレッシュ活動を行いました。

リラックス活動ではアロマの香りの中でストレッチを行いました！

スポーツ活動はあいにくのお天気でしたが、

映画鑑賞活動と合同で【ミュージックステーションスペシャルライブ】を観ました！

7月のこころリフレッシュ活動は12日の予定です！楽しみですね(^_^)

ひごろつか



ねっちゅうしょうよぼう

～熱中症予防のためにできること～

ポイント① おでかけの時には帽子をかぶる

ポイント② 飲み物をこまめに飲む

ポイント③ エアコンや扇風機を使う

みんなで元気に夏を乗り越えましょう！！



7月の新作パン

ウイナーチリコンカンパン・・・160円

すまいるコッペ（ピスタチオ）・・・160円

らむねパン・・・150円

