



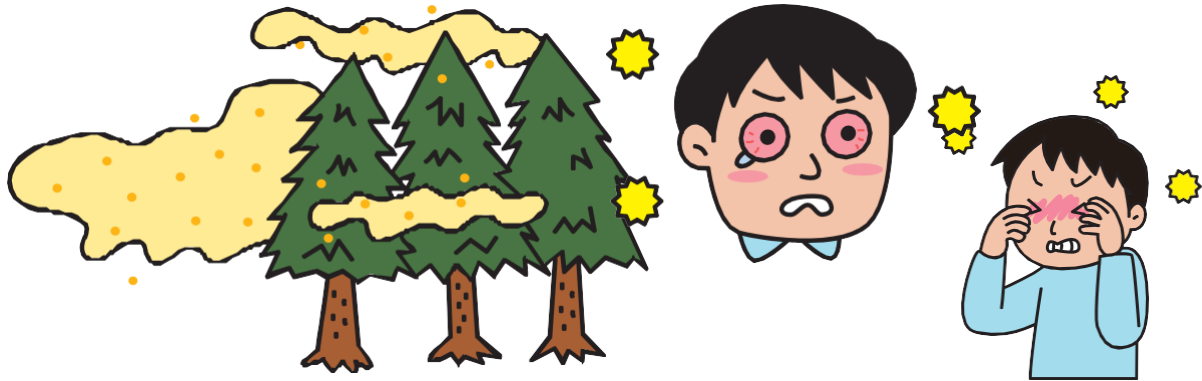
〈発行〉知的障害者援護施設 すまいる  
〒182-0032調布市西町290-4  
Tel042-481-7723 fax042-481-7074

3月の予定

日	曜	予定	パン販売	見学者・実習生・その他
1	金			法政大学
2	土			↑
3	日			
4	月	本人会		↓
5	火		そらいろ, 深大寺, 双葉	
6	水	早帰り	こんぺいとう, 深大寺	
7	木			
8	金		双葉	
9	土			
10	日			
11	月			
12	火		深大寺	NHK 学園
13	水		そらいろ, こんぺいとう, 皐月	↑
14	木	リフレッシュ午後1番	こんぺいとう	
15	金		双葉	
16	土			
17	日			
18	月			↓
19	火	給与支給日	そらいろ, 皐月	
20	水	春分の日		
21	木	努力を祝う会, 避難訓練		
22	金		双葉	
23	土			
24	日			
25	月			
26	火		深大寺	
27	水		そらいろ, こんぺいとう, 皐月	
28	木		こんぺいとう	
29	金		双葉	
30	土			
31	日			

よてい へんこう ばあい りょうしょう  
・予定は、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

# 花粉対策



## ■花粉対策グッズを確認しましょう

マスクやメガネで  
花粉をブロック



鼻や目の  
洗浄・殺菌



## ■簡単にできる花粉対策



- ・室内に入る前に花粉を十分に落としましょう。
- ・花粉が付きにくい(表面がすべすべした織目のつまったもの)上着を着用しましょう。
- ・衣類は、柔軟剤を入れて洗い花粉を付きにくくしましょう。
- ・窓・ドアなどの隙間から入ってくる隙間風や花粉を隙間テープを貼って防止しましょう。