

知的障害者施設

ハートポートこもれび（短期入所）ご利用のしおり 説明会用《抜粋》

令和7年11月11日

社会福祉法人 調布市社会福祉事業団



住所 調布市西町 290-7

TEL 暫定 042-481-7072 (なごみ短期入所)

1 こもれび（短期入所）概要

施設の利用対象者は、三鷹・府中・調布市の三市在住で知的障害をお持ちの方となっています。年々変わっていく障害福祉サービスの中で、皆様の声に応えていくとともに、サービスの質の向上を心がけています。

こもれび（短期入所）は、調布市社会福祉事業団の自主事業です。

1 定員 9人

【9人の内訳】

1 2歳以上の方(中学生)で障害福祉サービスの支給決定をされていることが必要です。

・三鷹市枠 府中市枠 調布市枠 各3人

※こもれび（短期入所）の利用は1泊2日からになります。

※各市3枠の内1枠は緊急枠です。他に緊急対応が必要な方が現われた場合、利用の権利を譲っていただく必要があります。予約時に利用の確約がないことについて同意が必要です。

2 環境 こもれび2階フロア（全室個室）

3 利用料について

利用料は障害支援区分、負担上限月額等により異なります。

利用料のお支払いについて ☐ 口座引き落とし

毎月月末締めとし、翌月20日前後に請求書を送付致します。27日に引き落とし。

口座引き落としの手続きが完了するまでの間は郵便振替でのお支払いとなります。



Q こもれび（短期入所）となごみショートステイは、何が違うの？

- ・予約方法が違います。こもれび（短期入所）で予約・キャンセルを行います。市役所では予約ができないので、ご注意ください。
- ・1泊2日からのご利用です。日帰り利用はできません。
- ・その他、なごみのように大きな洗濯・乾燥機がないので、洗濯は3泊以上宿泊される方が対象です。
- ・その他にも違いがありますので、質問などあれば、お気軽にご連絡ください。

2 ご利用にあたって

こもれば（短期入所）は、様々な障害特性をお持ちの方が集団生活を送る場となっております。ご利用が可能になるのは面談後に登録が完了してからです。また、以下①から⑧までの条件に該当される場合はご利用を検討させていただきます。登録後に生じた障害特性の変化には、ご家族と相談させていただき、ご利用の見直しをいただく事もございます。ご本人及び全ご利用者の安全な施設利用のため、ご理解いただけますようお願いいたします。

- ① 生活する上で車いすが必要となる方
- ② 施設内でのインシュリン注射、CPAP、浣腸を始めとする医療行為が必要な方
※医療行為にあたるか判断が難しい場合はご相談ください。
- ③ 他傷・物損・自傷を繰り返し行い、安全確保が難しい方
- ④ アナフィラキシー等重篤な食物アレルギーがある方
※アレルギーに関しては、『4 お食事』で詳細を説明しております。
- ⑥ 常時個別対応を必要とする方
- ⑦ 集団生活の中で迷惑行為を著しく繰り返す方、他ご利用者の生活を著しく乱してしまう方
- ⑧ 嚥下調整食など特別な配慮が必要な方

下記の方は、必ずご連絡ください！

- ★服薬調整中、傷病中
- ★こもれば利用登録、またはこもれば利用後3年間利用のない場合
- ★他ご利用者の居室へ頻繁に入ってしまう場合や、夜間、他ご利用者の睡眠を妨げてしまう場合

3 ご利用の流れ

以下の流れは、初利用の場合ですので2回目以降のご利用の場合は、1 利用登録申請 2 事前面談は省かれます。各市の障害担当窓口で書類を受け取るか、法人ホームページよりダウンロードし、利用登録申請書類を表紙の住所まで郵送ください。

1 利用登録申請

申請書類を郵送ください。

＜提出するもの＞

①利用登録申請書（各市障害担当窓口・なごみ事務所・こもれび事務所にあります。11月以降法人ホームページからダウンロードも可能です。）

②顔写真（スナップ写真、カラーコピーしたもの、顔がわかるものを同封してください）

③個人情報提供同意書（調布市→（福）調布市社会福祉事業団）

※なごみの利用実績のある方が提出いただくことにより、事前面談を省略させていただく場合があります。

2 事前面談

申請書類がこもれび（短期入所）に届きましたら、担当者から直接ご自宅にお電話いたします。新規面談日程を調整し、面談日を決定します。

当日はご本人とご家族でお越しください。開設後であれば施設内をご覧ください、利用に際してのご説明を致します。またご利用者の様子や支援方法についてお聞かせください。不安なことや質問などありましたら、どうぞご相談ください。

※なごみショートステイの利用実績のある方で、なごみ個人情報同意書をご提出いただける場合は、なごみショートステイの情報をこもれび（短期入所）での支援に活用できるため、事前面談を省略させていただく場合があります。

＜事前面談時にご持参いただきたいもの＞

①サービス受給者証(コピーをとらせていただきます。)

②投薬指示書もしくは薬剤情報、お薬手帳(服薬がある方のみ)

※初回その他、服薬変更時には投薬指示書（医師が記入）を必ず提出いただきます。

③健康診断書（コピー可 診断日より1年間が有効期間です）

＜以下についても検査願います＞

・胸部X線撮影（間接撮影で可）【有効期間1年】

こもれびホームページより、診断書用紙をダウンロードいただける予定です。

・HBS抗原・HCV抗体

※健康診断後に大きな手術や輸血など受けた場合は再度、HBS抗原・HCV抗体の診断を受け、結果をご提出ください。（輸血等していなければ再提出不要）

※医師の協力が得られないなど、どうしても検査が困難な場合はご相談ください。

3 登録完了

面談後、受け入れの可否について法人内で協議致します。協議後、こもればより登録完了の連絡を致します。関連部署との調整のためお時間をいただきます。施設開設前は申請が集中することが予想されます。順次、ご対応させていただきますが、通常期（10日間程度）より多くお時間をいただきますことにご理解いただきますようお願いいたします。

4 予 約

登録完了後より利用予約可能となります。予約方法につきましては、登録完了後に詳細をお知らせいたします。方法は2通りあります。

※令和8年4月～6月利用分については別途ご案内

- ① インターネットによる予約
- ② 電話による予約

より多くの方にご利用いただけるよう、一月のこもればのご利用は、7日間（6泊7日）を限度とさせていただきます。但し、他施設のご利用分も含めて受給者証に記載の支給決定の範囲内となります。

尚、こもれば（短期入所）のチェックイン・チェックアウトの時間は以下のようにしております。

チェックイン	9:00～10:30	13:30～16:30 まで	ご注意ください！
チェックアウト	8:30～11:00	13:30～17:00 19:00～20:00	

5 初回利用

初回利用の方には細部まで行き届いた支援が必要ですが、ゴールデンウィーク・年末年始等の長期休暇中については稼働率や日中の滞在率も高いため、その日の状況により、どうしても十分な支援の提供が困難な状況が発生する可能性もございます。初回利用については、まずは平日夕方～翌日午前中までの1泊利用から始めていただけると、初めての方でも安心してお過ごしいただけるものと思います。

※初めてご利用の際は、時間に余裕をもってお越しください。

6 利用開始

チェックインの時間が30分以上遅れる場合は、必ずご連絡ください。

緊急を要する場合や何か確認事項がある場合等、電話連絡を入れることがあります。

※お越しの際は、短期入所専用の玄関から、インターホンを押してお知らせください。

7 利用最終日

チェックアウトの時間にお迎えに来てください。

※時間の変更や30分以上前後する際には、必ずご連絡ください。

※ご利用時間が大幅に変更になる場合や食事申し込みに変更が伴う場合は事前にご連絡ください。

8 サービス提供記録の確認

ご家族またはご利用者から、利用毎にサービス提供記録の確認印をいただいております。
来所時に印鑑を、お忘れのないようにご持参ください。

4 お食事

食費のお支払いについて

利用料のお支払いと同様、口座引き落としとなります。

朝食...430 円 昼食...620 円 夕食...530 円（1 日 3 食 1,580 円）

※食材費等の高騰により変更となる場合があります。

＜食費軽減対象者＞

サービス受給者証の「食事提供体制加算対象者」の欄に「該当」と記されている方については食費の減額があります。

キャンセルについて

予約内容が変更もしくはキャンセルになる場合は、こもれび（短期入所）にご連絡ください。

利用前日の 17 時以降のご連絡については、キャンセル料が発生いたします。

食材費のみ徴収させていただきます。詳細は請求書をご確認ください。

食材費 ＝ 朝：230 円 昼：420 円 夕：330 円

食事時間について

朝 7：30～ 昼 12：00～ 夕 18：00～

食事の置き置きは、原則として衛生管理上、1 時間までとなっております。

水分補給について

食事時、15 時、入浴後などに麦茶を提供し水分補給を行っております。

食物アレルギーについて

食物アレルギーがある方は、利用登録申請時に 1 年以内の「生活管理指導表」の提出をお願いしております。事前に通院を行い、医師からの診断・記入の上、ご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。

生活管理指導表を確認後、新規面談時に食物アレルギーについて詳しい聞き取りをさせていただきます。面談後、食物アレルギー対応委員会にてご利用の可否を決定致します。

なお、アレルギー対応代替食としては、基本的に完全調理品での対応とさせていただきます。

※ご本人の詳しい状況や特性を含めて対応可能と判断された方が、登録対象となります。

食物アレルギーの有無に関わらず、ご利用中の食事対応について

- 1 ご利用途中で食物アレルギーのような症状が出た方については、通院し医師からの診断を受けていただくことができます。結果のご報告もお願いいたします。
- 2 趣味・嗜好や医師からの栄養指導がない食事対応は行っておりません。食事に配慮が必要な場合は予約時、または、新規面談時にご相談ください。
- 3 提供される給食を食べられない方で、持ち込みを希望される場合はご相談ください。
※生もの、賞味期限の表記がないもの、賞味期限切れのもの、手作りのものの持ち込みは、衛生上の理由でお断りしていますので、予めご了承ください。

5 健康面

体調 ※感染症にかかっている方は必ず医療機関の受診をお願いいたします。

- ・感染症にかかっている方（眼科、皮膚疾患に関わるものも含まれます）や発熱、下痢などの症状が見られる方
- ・骨折や大きな裂傷等の治療中の方
- ・受け入れ時点 37.5℃以上の発熱がある方
- ・ご利用中に 37.5℃以上（程度）の発熱、嘔吐や下痢の症状等が著しい、または感染症の疑いがあるとこもれびで判断した方

上記の方はご利用をお断り、または、電話連絡の上、お迎えに来ていただく場合があります。

薬

- ・かかりつけ医等により記入済の投薬指示書に、お薬の説明書やお薬手帳などを添えて、ご利用日数分のお薬をお持ちください。
- ・投薬指示書には、かかりつけの医師に投薬量や飲ませ方などを記入してもらってください。
- ・初利用される際、投薬等必要な方は、必ず提出をお願いします。
- ・投薬内容に変更があった場合は、原則としてその都度提出をお願いします。

<留意事項>

- ・原則として、「投薬指示書」が必要になります。「投薬指示書」は、主治医からの指示により第三者である支援職員が与薬可能となる証明書です。初回は、必ずご用意いただきますようお願い致します。お薬は出来る範囲での一包化をお勧めしています。
またお薬はすべてお預かりし、本人での管理はご遠慮いただいております。
- ・飲み方に工夫が必要な方、頓服薬及び塗り薬がある方などはくわしい内容をお知らせください。
- ・予備薬を必ず 1 日分は、持参するようにしてください。

〈記入例〉

薬の準備の仕方

一回に飲ませるお薬をひとまとめにして初日にご持参ください。
その際、日付・飲む時間・名前をそれぞれにご記入ください。

こもれび 太郎
4月1日 朝食後

※食前や時間の指定がある場合は、必ずご記入ください。

※記入がされていない場合は、チェックイン時にご記入いただいております。

その他

こもれび（短期入所）ご利用中に体調が悪くなった際は、ご家族に連絡いたします。通院が必要となった場合は、緊急時には救急搬送をいたしますが、基本的にはご家族付き添いとなりますのでご了承ください。

6 持ち物

主な持ち物

<衣類>

<洗面用具・日用品>

※入浴に必要なシャンプーやボディソープ、バスタオル、小タオル、洗体タオルなどはこもれび（短期入所）に用意してあります。

<貴重品>

- ・障害福祉サービス受給者証
- ・印鑑
- ・お薬
- ・投薬指示書（初回、服薬変更時）
- ・薬剤情報またはお薬手帳
- ・預かり金（必要に応じて）

<その他>

- ・上履き
- ・通所用品（連絡帳など）

持ち物についての留意点

① 持ち物には必ず名前を書いてください。 黒マジックで名前を書いてください。

② 貴重品について

貴重品（お金や薬）は、スタッフルーム内金庫でお預かりしています。

③食べものの持ち込みについて

ショートステイご利用中にこもれび（短期入所）で提供する給食や飲み物以外で、別途必要な方に
関しては、お菓子・ジュースなど（※生もの以外）をお預かりする事は可能ですのでご相談ください。

④衣類について

こもれび（短期入所）では、3泊以上ご利用から洗濯をいたします。必要に応じて調整してください。最終日前日、最終日は、洗濯をしないで返却となります。

⑤趣味・嗜好品について

CDやDVD、玩具や雑誌などは、自己管理の下にご使用いただけますが、万が一破損や紛失してしまった際の補償や弁償は致しませんのでご了承ください。

Ipad 等高額な電子機器に関しても、同様に保障や弁償を致しません。また、自己管理・居室内でのご利用が原則です。持参される際はチェックイン時にお伝えください。機器等の設定はできかねますので、使用できる状態でお持ちください。

⑥洗濯物入れ（スーパーレジ袋など）について

チェックアウト日に洗濯物を入れて持ち帰る際に使用致します。

7 1日の流れ

AM	7:00	起床（更衣・洗顔・ひげそりなど）		
	7:30	朝食	ご飯食となっております	
		通所・通学		
	10:00	自由時間	塗り絵やパズル、DVD鑑賞等をしています。 自由時間なので、持参されたもので遊ぶことも可能です。	
	12:00	昼食		
	13:30	自由時間	※木曜日は、休浴日となっております。 通所・通学される方は、帰所後に入浴を行っております。 原則入浴の対応は16:30までとしています。	
		余暇・入浴		
	14:45	水分補給タイム		
		通所・通学者帰所	入浴	自由時間
	18:00	夕食		
		余暇・団欒・入床準備		
	21:00	消灯・就寝		

8 通所・通学

こもれば（短期入所）ご利用中に通所・通学をする場合は、受付時にその旨お知らせください。
こもれば（短期入所）では送迎サービスの実施はしておりません。単独で通所・通学が可能の方、もしくはご家族や通所先の職員、ヘルパーさん等の送迎がある場合に限定しております。ご了承ください。

9 その他

皆様からのご意見、ご質問で多かった事柄をまとめました。

入浴について

バスタオル、フェイスタオル、洗体タオルは無料で貸し出しをしていますので、持参の必要はありません。木曜日は休浴日となっております。

洗濯について

一人ずつ専用ネットにに入れて洗濯しております。乾燥機を使用いたします。色落ちするものや縮む恐れのある衣類はご遠慮ください。

靴箱名札について

ご利用当日は、名札の入っている靴箱をご使用ください。また靴箱に名札がない場合は、職員へお伝えください。

報告について

利用終了の際には、チェックアウト時に口頭ではありますが、ご利用中の様子をお伝えします。通所や通学される方で連絡帳の持参がある場合は、毎日の様子を簡単に記入していますので、そちらをご参照ください。

忘れ物の取り扱いについて

チェックアウトの前に必ず職員が荷物チェックをして、持参された全ての荷物が揃っているか持ち物表で確認していますが、行方不明品や忘れ物が出てしまう場合があります。

帰宅後に忘れ物を見つけた場合は、ご連絡致します。次回のご利用まで保管させていただき返却しております。

忘れ物がないよう職員一同細心の注意を払っておりますが、帰宅後に不足している物などがありました際は、お手数ですがご連絡ください。

ホームページについて

こもればホームページを令和8年2月以降開設の予定です、利用予約ができたり、必要書類のダウンロードも可能にする予定です。定期的に更新しご様子をお伝えします。また、ホームページへの写真掲載につきましては、同意書に沿って対応いたします。

電話連絡について

ご利用者のお食事時間帯は電話に出ることが難しいため、繋がりにくくなっております。

《つながりやすい時間》 9:00～10:30 13:30～15:30