

平成30年 ちょうふだぞう10月の予定

かっこよく健康講習会 6日(土)

時間:午前10時から11時40分
 集合場所:ちょうふだぞう活動室
 内容:野川沿い〜「深大寺」をウォーキング
 持ち物:飲み物・タオル・帽子
 小銭またはパスモ(帰りの交通費)
 講師:保健師 増田理恵氏 **※現地解散**
★当日は動きやすい服装・歩きやすい靴・リュックで来て下さい。
 雨天時は、室内運動(筋トレ&有酸素運動)を行います。
申し込み期間:9月26日(水)~10月4日(木)



料理講習会 13日(土)

時間:午後1時から3時半 **※会場の都合により、第2土曜日に行います。**
 場所:あくろす3階 調理実習室
 メニュー:ごはん・厚揚げステーキ・里芋の煮物・きのこの味噌汁
 持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)
定員:12名
※前回抽選に外れた方は今回の申し込みで優先的に対応します。
 参加を希望される場合は忘れずに申し込みをして下さい。
※材料費は当日に計算してお伝えします。
※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。
※都合により講師はお休みです。職員と一緒に作りましょう!
申し込み期間:10月3日(水)~10月5日(金)



アトリエ 6日(土)

しおりを作ります☆
 時間:午後2時から3時半
 場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏
定員:申し込み順8名 ※参加費無料
申し込み期間:9月26日(水)~10月4日(木)



子ども発達センターまつり ステージ発表 20日(土)

おまつりのステージで、よさこいや歌を發表します♪
 集合時間:午前11時 集合場所:なごみ中庭
※午前11時20分には発達センターに移動します。
★集合時間は必ず守ってください★
※終了は午後12時半頃を予定しています。
申し込み期間:10月10日(水)~10月18日(木)



調布福祉園まつり ステージ発表 27日(土)

おまつりのステージで、よさこいや歌を發表します♪
 集合時間:午後12時15分
 集合場所:調布福祉園入口
★集合時間は必ず守ってください★
※終了は午後2時頃を予定しています。
申し込み期間:10月17日(水)~10月25日(木)



★学習会 13日(土) 27日(土)

学習会①計算・漢字練習 午後3時から4時
 学習会②いつもの学習会 午後4時から5時
 場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏
13日の申し込み:10月3日(水)夕方5時~
27日の申し込み:10月17日(水)夕方5時~



★パソコン練習会 6日(土) 20日(土)

午後4時から6時 **定員4名**
 場所:ちょうふだぞう活動室 担当:松下晴香氏
6日の申し込み:9月26日(水)夕方5時~
20日の申し込み:10月10日(水)夕方5時~



★健康相談 25日(木)

午後5時から6時半 場所:ちょうふだぞう相談室
 担当:本橋麻子氏 **定員:申し込み順3名**
申し込み:10月15日(月)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース



ギター教室が始まりました♪
 日付や曜日は不定期ですので、詳しくは職員にお尋ねください。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。