

いも煮会 2日(土)

いも煮を食べて温まりましょう!



時間:午前11時から午後1時 場所:なごみ中庭
参加費:150円 ※現地集合・現地解散
申し込み期間:2月20日(水)~2月28日(木)

かっこよく健康講習会 9日(土)

1年間の振り返りをしましょう!



時間:午前10時から11時40分
場所:ちょうふだぞう活動室
講師:保健師 増田理恵氏
申し込み期間:2月27日(水)~3月7日(木)

ウォーキング 16日(土)

※雨天中止

ファーストステップのカフェまで歩いてお茶休憩しよう!

時間:午後1時から2時半 ※現地解散
集合場所:ちょうふだぞう開放スペース
持ち物:動きやすい服装・飲み物・500円程度+交通費
定員:申し込み順8名
申し込み期間:3月6日(水)夕方5時~3月14日(木)



映画鑑賞 9日(土)

「となりのトトロ」を観ます☆



時間:午後1時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室
申し込み期間:2月27日(水)~3月7日(木)

音楽教室 16日(土)



時間:午前10時から11時半 場所:なごみ地域交流室

料理講習会 30日(土)

※会場の都合により、第5土曜日に行います。

時間:午後1時から3時半
場所:あくろす3階 調理実習室
メニュー:ごはん・ポークソテー



ピリ辛こんにゃく・じゃがいもの味噌汁
持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)
定員:12名 ※前回抽選に外れた方は今回の申し込みで優先的に
対応します。参加を希望される場合は忘れずに申し込みをして下さい。
※材料費は当日に計算してお伝えします。
※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。
※都合により講師はお休みです。職員と一緒に作りましょう!
申し込み期間:3月20日(水)~3月22日(金)

音楽コンサート本番 23日(土)

時間:午後1時から3時半 場所:なごみ地域交流室
講師:音楽療法士 佐藤倫子氏

★音楽コンサートエントリーのお知らせ★

発表したい方は事前エントリーを忘れずにお願います!

エントリー期間:2月6日(水)~3月9日(土)

アトリエ 21日(木・祝)



来年度のオリジナルカレンダーを作りましょう!

時間:午前10時から11時半 場所:ちょうふだぞう活動室
講師:小笠原真子氏 定員:申し込み順8名 ※参加費無料
申し込み期間:3月11日(月)~3月19日(火)

★健康相談 28日(木)

定員:申し込み順3名

午後5時から6時半 場所:ちょうふだぞう相談室
担当:本橋麻子氏 申し込み:3月18日(月)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 9日(土) 23日(土)

学習会①計算・漢字練習 午後3時から4時
学習会②いつもの学習会 午後4時から5時
場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

★パソコン練習会 2日(土) 16日(土)

午後4時から6時 定員4名
場所:ちょうふだぞう活動室
担当:松下晴香氏



9日の申し込み:2月27日(水)夕方5時~

23日の申し込み:3月13日(水)夕方5時~

2日の申し込み:2月20日(水)夕方5時~

16日の申し込み:3月6日(水)夕方5時~