

れい わ がんねん
令和元年

ちゅうふだぞう9月の予定

料理講習会 7日(土)

時間:午後7時から3時半
場所:あくろす3階 調理実習室
講師:管理栄養士 羽田恵氏



メニュー:ごはん・チーズ乗せハンバーグ・野菜サラダ・コーンスープ
持ち物:エプロン・三角巾・材料費(400円以内)

定員:12名 ※前回抽選に外れた方は今回の申し込みで優先的に
対応します。参加を希望される場合は忘れずに申し込みをして下さい。

※材料費は当日に計算してお伝えします。

※当日キャンセルの場合は、材料費を頂きますのでご了承ください。

申し込み期間:8月28日(水)~8月30日(金)

健康講習会 14日(土)

時間:午前10時から10時40分
場所:ちゅうふだぞう活動室
講師:管理栄養士 本橋麻子氏
内容:病気について



※10時50分~11時40分まで体重・腹囲の測定と食事記録を行います。

申し込み期間:9月4日(水)~9月12日(木)

映画鑑賞 14日(土)



「北の国から」を観ます♪

時間:午後7時から3時 場所:ちゅうふだぞう活動室
申し込み期間:9月4日(水)~9月12日(木)

上手な写真の撮り方 16日(月・祝)

野川方面へ撮影に行きます☆

時間:午後7時から2時半

集合場所:ちゅうふだぞう活動室

講師:カメラマン村上卓司氏 持ち物:カメラ(携帯電話もOK)

※雨天の場合は、ちゅうふだぞう活動室で行います。

申し込み期間:9月6日(金)~9月14日(土)

マナー講習会 21日(土)

時間:午後7時半から3時半
講師:東京都心身障害者福祉センター 山本良典氏
場所:ちゅうふだぞう活動室
申し込み期間:9月11日(水)~9月19日(木)

アトリエ 23日(月・祝)

羊毛を使って小物を作ります☆

時間:午前10時から11時半 場所:ちゅうふだぞう活動室
講師:小笠原真子氏 定員:申し込み順8名

申し込み期間:9月13日(金)~9月21日(土)

音楽教室 28日(土)

時間:午前10時から11時半 場所:なごみ地域交流室
講師:音楽療法士 佐藤倫子氏
申し込み期間:9月18日(水)~9月26日(木)

★おこづかい帳 毎週土曜日

時間:午前11時から12時 場所:ちゅうふだぞう開放スペース

★学習会 14日(土) 28日(土)

学習会①計算・漢字練習 午後3時から4時

学習会②いつもの学習会 午後4時から5時

場所:ちゅうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

14日の申し込み:9月4日(水)夕方5時~

28日の申し込み:9月18日(水)夕方5時~



★健康相談 26日(木) 定員:申し込み順3名

時間:午後5時から6時半 場所:ちゅうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:9月16日(月・祝)~

さんぽ 28日(土)

国領近辺をさんぽします♪ ※雨天中止

時間:午後2時から3時 集合場所:ちゅうふだぞう開放スペース
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:申し込み順8名
申し込み開始:9月18日(水)夕方5時~9月26日(木)

★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)

時間:午後4時から6時 定員4名
場所:ちゅうふだぞう活動室 担当:松下晴香氏

7日の申し込み:8月28日(水)夕方5時~

21日の申し込み:9月11日(水)夕方5時~



※健康相談の申し込みについて
初めての方、あるいは久しぶりに参加される方から優先的に対応します。

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。