

令和2年 ちょうふだぞう7月の予定

★講習会に参加する方へのおねがい★

新型コロナウイルスの感染症予防のため、以下の対策にご協力いただきますようお願いいたします。

- 消毒用アルコールで手指を消毒。
- マスクの着用。 ● 来所時の検温実施。
- 咳エチケットをお守りください。



咳をする時は、マスクやティッシュ、ハンカチなどを使って口元を覆いましょう。

◆ 定員について: 皆様に安心して参加していただくため、少人数制での開催となります。ご了承ください。

ゆっくりさんぽ

※雨天中止

4日(土)・11日(土)

国領近辺をさんぽします♪

前の人と間隔をあけて

おしゃべりはなるべく控えながら、さんぽを楽しみましょう♪

時間: 午前10時から11時

集合場所: ちょうふだぞう開放スペース

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・

帽子や日傘・汗を拭くタオル

定員: 申し込み順5名

※4日(土)または11日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

4日の申し込み期間: 6月24日(水)夕方5時~7月2日(木)

11日の申し込み期間: 7月1日(水)夕方5時~7月9日(木)

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所: ちょうふだぞう開放スペース



けいたいそう 軽体操

18日(土)・25日(土)

職員と一緒に、椅子に座ってできる

簡単な体操をします☆

時間: 18日(土) → 午後7時から7時40分(途中休憩あり)

25日(土) → 午前11時から11時40分(途中休憩あり)

※18日と25日の開催時間が違います

場所: ちょうふだぞう活動室

(換気をしながら行います)

持ち物: 動きやすい服装・飲み物・汗を拭くタオル

定員: 申し込み順5名

※18日(土)または25日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

18日の申し込み期間: 7月8日(水)夕方5時

~7月16日(木)

25日の申し込み期間: 7月15日(水)夕方5時

~7月23日(木)



★お知らせ★

◆ 新型コロナウイルス感染症対策として、皆さまの健康・安全面を第一に考え、引き続き

学習会・パソコン練習・健康相談・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休み

させていただきます。

◆ 8月29日(土)に予定されていた「調布よさこい2020」の開催は中止になりました。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。