

令和2年 ちょうふだぞう 8月の予定



★講習会に参加する方へのおねがい★

新型コロナウイルスの感染症予防のため、以下の対策にご協力いただきますようお願いいたします。

- 消毒用アルコールで手指を消毒
- マスクの着用
- 来所時の検温実施
- 咳エチケットをお守りください



咳をする時は、マスクやティッシュ、ハンカチなどを使って口元を覆いましょう。

◆ 定員について：皆様に安心して参加していただくため、少人数制での開催となります。ご了承ください。

うちわ作り 1日(土)

時間：午前10時から11時
 場所：ちょうふだぞう活動室
 定員：申し込み順6名 ※参加費無料
 ☆職員と一緒に作ります♪
 申し込み期間：7月22日(水)～7月30日(木)



かっこよく健康講習会 8日(土)

今年度の目標設定・食事シール貼りの復習をします！
 時間：午前10時から11時
 場所：ちょうふだぞう活動室
 講師：保健師 増田理恵氏 定員：申し込み順6名
 ※体重・腹囲の測定と食事記録はありません。
 申し込み期間：7月29日(水)夕方5時～8月6日(木)
 ※申し込み開始時間は夕方5時～となっています。

映画鑑賞 15日(土)

「アナと雪の女王」を観ます♪
 時間：午前10時から12時
 場所：ちょうふだぞう活動室 定員：申し込み順6名
 申し込み期間：8月5日(水)～8月13日(木)



昔あそびを楽しむ 22日(土)

竹とんぼを作ります★
 時間：午前10時半から11時半
 場所：上布田自治会館 1階作業室
 協力：上布田大好きOG/OB会の皆さま
 定員：申し込み順3名 ※参加費無料
 申し込み期間：8月12日(水)～8月20日(木)



文字を書く練習 29日(土)

書く機会が多い自分の名前から始めてみましょう！
 ひらがなや漢字をなぞり書きして
 職員と一緒に練習します♪
 時間：午後2時から3時 場所：ちょうふだぞう活動室
 持ち物：筆記用具 定員：申し込み順5名
 申し込み期間：8月19日(水)～8月27日(木)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所：ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 8日(土) 22日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名
 学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名
 場所：ちょうふだぞう活動室 担当：竹本安治氏
 8日の申し込み：7月29日(水)夕方5時～
 22日の申し込み：8月12日(水)夕方5時～



★健康相談 27日(木)

午後5時から6時 定員2名
 場所：ちょうふだぞう相談室 担当：本橋麻子氏
 申し込み：8月17日(月)～

★お知らせ★

◆ 新型コロナウイルス感染症対策として、皆さまの健康・安全面を第一に考え、引き続き

パソコン練習・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。