

令和2年 ちょうふだぞう 9月の予定



★講習会に参加する方へのおねがい★



新型コロナウイルスの感染症予防のため、以下の対策にご協力いただきますようお願いいたします。

●消毒用アルコールで手指を消毒

●マスクの着用

●来所時の検温実施

◆皆様に安心して参加していただくため、少人数制・時間短縮での開催となります。ご了承ください。



ものづくり 5日(土)

メッセージカードを手作りします♪ **※参加費無料**

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:申し込み順6名 ☆職員と一緒に作ります♪

申し込み期間:8月26日(水)~9月3日(木)

かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:果物の栄養について

講師:保健師 増田理恵氏 定員:申し込み順6名

※体重・腹囲の測定と食事記録はありません。

申し込み期間:9月2日(水)夕方5時~9月10日(木)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。



さんぽ 19日(土)

新しい「タコ公園」方面に行きます☆

時間:午前10時から11時 定員:申し込み順5名

集合場所:調布駅前交番周辺

持ち物:動きやすい服装・飲み物・汗を拭くタオル・日傘や帽子

※雨天の場合は、たづくりの展示室を見学する予定です。

申し込み開始:9月9日(水)夕方5時~9月17日(木)

上手な写真の撮り方 12日(土)

野川方面へ撮影に行きます☆



時間:午後1時から2時 集合場所:ちょうふだぞう

講師:カメラマン村上卓司氏

持ち物:カメラ(携帯電話もOK) 定員:申し込み順5名

※雨天の場合は、ちょうふだぞう活動室で行います。

申し込み期間:9月2日(水)~9月10日(木)

文字を書く練習 19日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして職員と一緒に練習します!

時間:午後2時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具 定員:申し込み順5名

申し込み期間:9月9日(水)~9月17日(木)

軽体操 26日(土)

時間:午後2時から2時40分 場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:タオル・飲み物 定員:申し込み順5名

申し込み期間:9月16日(水)~9月24日(木)

音楽教室 26日(土)

楽器やハミングで音楽を楽しみましょう♪

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室 **いつもと場所が違います**

講師:音楽療法士 佐藤倫子氏 定員:申し込み順6名

申し込み期間:9月16日(水)夕方5時~9月24日(木)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 24日(木) 定員2名

午後5時から6時 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:9月14日(月)~

★学習会 12日(土) 26日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

12日の申し込み:9月2日(水)夕方5時~

26日の申し込み:9月16日(水)夕方5時~



★お知らせ★

◆新型コロナウイルス感染症対策として、皆さまの健康・安全面を第一に考え、引き続き

パソコン練習・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。