

令和2年 ちょうふだぞう 12月の予定

ものづくり 5日(土)・19日(土)

落ち葉でしおりを作ります♪

時間:午前10時から11時
場所:ちょうふだぞう活動室
定員:申し込み順5名



☆職員と一緒に作ります♪

※参加費無料

※5日(土)または19日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に5日・19日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:11月25日(水)~12月3日(木)

かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:おやつについて

講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:申し込み順6名



※個人の食事記録はありません。

申し込み期間:12月2日(水)夕方5時~12月10日(木)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

軽体操 19日(土)

時間:午後2時から2時40分 場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:タオル・飲み物 定員:申し込み順5名

申し込み期間:12月9日(水)~12月17日(木)

※初めて参加される方は優先的に対応します。

さんぽ 5日(土)・12日(土)

国領近辺をさんぽします♪

時間:午後2時から3時

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

定員:申し込み順5名

※雨天時はちょうふだぞうで軽い体操をする予定です



※5日(土)または12日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に5日・12日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:11月25日(水)夕方5時~12月3日(木)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

★健康相談 24日(木) 定員2名

午後5時から6時

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:12月14日(月)~

※健康相談の申し込みについて

初めての方、あるいは久しぶりに参加される方から優先的に対応します。

★学習会 12日(土) ※26日(土)はお休みです

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

12日の申し込み:12月2日(水)夕方5時~

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

★おこづかい帳 毎週土曜日 ※26日(土)はお休みです

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★年末年始のおしらせ★

年末

開放スペース:12月25日(金)まで

電話相談:12月28日(月)まで

年始

電話相談:1月4日(月)から

開放スペース:1月5日(火)から

12月29日(火)~1月3日(日)はお休みです。

★お知らせ★

◆新型コロナウイルス感染症対策として、皆さまの健康・安全面を第一に考え、引き続き

パソコン練習・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。