

令和3年

ちょうふだぞう2月の予定

ものづくり

6日(土)・20日(土)

ミニ冊子を作ります☆ ※参加費無料

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:申し込み順5名 ☆職員と一緒に作ります♪

※6日(土)または20日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に6日・20日どちらかに参加かお伝えください。

申し込み期間:1月27日(水)~2月4日(木)

映画鑑賞 6日(土)・20日(土)

「ライオンキング」を観ます☆



時間:午後1時から3時

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:申し込み順6名

※6日(土)または20日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に6日・20日どちらかに参加かお伝えください。

申し込み期間:1月27日(水)~2月4日(木)

さんぽ 27日(土)

国領近辺をゆっくりさんぽします♪

時間:午後1時から2時

集合場所:ちょうふだぞう開放スペース

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

定員:申し込み順5名

申し込み期間:2月17日(水)夕方5時~2月25日(木)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

雨天時はちょうふだぞうで
軽い体操をする予定です



かっこよく健康講習会 13日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:保健師 増田理恵氏

内容:室内運動

定員:申し込み順6名



個人の食事記録はありません。

申し込み期間:2月3日(水)夕方5時~2月11日(木)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

※前回(1月9日)キャンセル待ちの方から優先的に対応します。

クイズと音楽 13日(土)

クイズで身近な生活のマナーを身につけましょう☆

後半は音楽を聴いて心や頭をほぐそう♪

時間:午後1時から1時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:申し込み順5名

申し込み期間:2月3日(水)~2月11日(木・祝)



音楽教室

11日(木・祝)・27日(土)



楽器やハミングで音楽を楽しみましょう♪

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室 ※いつもと場所が違います

講師:音楽療法士 佐藤倫子氏

定員:申し込み順5名

※11日(木・祝)または27日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に11日・27日どちらかに参加かお伝えください。

申し込み期間:2月1日(月)夕方5時~2月9日(火)

※申し込み開始時間は夕方5時~となっています。

★学習会 13日(土) 27日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

13日の申し込み:2月3日(水)

27日の申し込み:2月17日(水)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 25日(木) 定員2名

午後5時から6時 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:2月15日(月)~

※健康相談の申し込みについて

初めての方、あるいは前回参加していない方から優先的に対応します。

★お知らせ★ ◆新型コロナウイルス感染症対策として、皆さまの健康・安全面を第一に考え、引き続き

パソコン練習・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。