

れい わ ねん  
令和3年

# ちょうふだぞう4月の予定



## アトリエ 3日(土)

虹色の飾りを作ります♪ ※参加費無料

時間:①午前10時から10時50分  
②午前11時から11時50分 ※①と②は同じ内容です

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 定員:申し込み順5名

※①10時～または②11時～どちらか1回の参加とさせていただきます。①と②続けて参加はできません。

申し込み時に①・②どちらの時間に参加かお伝えください。

申し込み期間:3月24日(水)夕方5時～4月1日(木)

さんぽ 3日(土) 時間:午後2時から3時

ミニさんぽ 10日(土) 時間:午後2時から

★ミニさんぽはゆっくりペースで歩きます 2時30分

※雨天時はちょうふだぞうで軽い体操をする予定です

集合場所:ちょうふだぞう 定員:申し込み順5名

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

※3日(土)または10日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に3日・10日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:3月24日(水)夕方5時～4月1日(木)

## かっこよく健康講習会 10日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:1年間の目標設定・食事記録の復習

講師:保健師 増田理恵氏 定員:申し込み順6名

申し込み期間:3月31日(水)夕方5時～4月8日(木)



## 音楽教室



楽器やハミングで音楽を楽しみましょう

17日(土)・29日(木・祝)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

講師:音楽療法士 佐藤倫子氏 定員:申し込み順5名

※17日(土)または29日(木・祝)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に17日・29日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:4月7日(水)夕方5時～4月15日(木)

## 文字を書く練習 24日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして職員と一緒に練習します!

時間:午前10時から10時40分 場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具 定員:申し込み順5名

申し込み期間:4月14日(水)～4月22日(木)



## ★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★健康相談 22日(木) 定員2名

午後5時から6時 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:4月12日(月)～

※健康相談の申し込みについて

初めての方、あるいは前回参加していない方から優先的に対応します。

## 映画鑑賞 17日(土)・24日(土)

「アナと雪の女王2」を観ます☆



時間:午後1時から3時

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:申し込み順6名

※17日(土)または24日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に17日・24日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:4月7日(水)～4月15日(木)

## ★学習会 10日(土) 24日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

10日の申込み:3月31日(水) 24日の申込み:4月14日(水)

### ●令和3年度年間予定表について●

コロナウイルス感染症の影響により、講習会やイベントが変更・中止となっているため、令和3年度の年間予定表発行は見送らせていただきます。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

★お知らせ★ ◆新型コロナウイルス感染症対策として、皆さまの健康・安全面を第一に考え、引き続きパソコン練習・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。



申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。※市内在住の方が優先です。