

令和3年 ちようふだぞう5月の予定

アトリエ 1日(土)

コーヒーフィルターでお花を作ります☆

時間:①午前10時から10時50分

②午前11時から11時50分

場所:ちようふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏

定員:申し込み順5名

※①と②は同じ内容です

※①午前10時～または②午前11時～どちらか1回の参加とさせていただきます。①と②続けて参加はできません。

申し込み時に①・②どちらの時間に参加かお伝えください。

申し込み期間:4月27日(水)夕方5時～4月29日(木)

軽体操 1日(土)

初めて参加される方は優先的に対応します

時間:午後2時から2時40分 場所:ちようふだぞう活動室

持ち物:タオル・飲み物 定員:申し込み順5名

申し込み期間:4月27日(水)～4月29日(木)

かっこよく健康講習会 8日(土)

時間:午前10時から11時 内容:速歩・筋力測定

場所:こころの健康支援センター AB **いつもと場所が違います**

講師:保健師 増田理恵氏 定員:申し込み順8名

申し込み期間:4月28日(水)夕方5時～5月6日(木)

ミニさんぽ 8日(土)・22日(土)

※雨天時はちようふだぞうで軽い体操をする予定です

時間:午後2時から2時30分(30分の短いさんぽです)

集合場所:ちようふだぞう 定員:申し込み順5名

※8日(土)または22日(土)どちらか1回の参加とさせていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に8日・22日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:4月28日(水)夕方5時～5月6日(木)

世界の国々 15日(土)

世界の国々を映像で観ます♪(映画ではありません)

時間:午前10時から11時 場所:ちようふだぞう活動室

定員:申し込み順5名

申し込み期間:5月5日(水・祝)～5月13日(木)

ものづくり 22日(土)

えんぴつ立てを作ります!

時間:午前10時から11時 場所:ちようふだぞう活動室

定員:申し込み順5名 ☆職員と一緒に作ります♪

申し込み期間:5月12日(水)～5月20日(木)

上手な写真の撮り方 15日(土)

時間:午後1時から2時30分 集合場所:ちようふだぞう

講師:カメラマン村上卓司氏 持ち物:カメラ(携帯電話もOK)

定員:申し込み順5名 ※雨天時はちようふだぞうで行います。

申し込み期間:5月5日(水・祝)～5月13日(木)

お金と上手につきあおう 29日(土)

クイズでお金の使い方を学びましょう☆

時間:午前11時から11時40分 場所:ちようふだぞう活動室

定員:申し込み順5名

申し込み期間:5月19日(水)～5月27日(木)

★学習会 8日(土) 22日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちようふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

8日の申込み:4月28日(水) 22日の申込み:5月12日(水)

★健康相談 27日(木) 定員2名

午後5時から6時 場所:ちようふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:5月17日(月)～

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちようふだぞう開放スペース

★お知らせ★ ◆コロナウィルス感染症拡大予防対策として

引き続き、パソコン練習・自主グループ(音楽の会・楽しむ会・

好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。