

令和3年 ちょうふだぞう6月の予定

ものづくり

5日(土)・19日(土)

マスクケースを手作りしよう☆

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:申し込み順5名

☆職員と一緒に作ります♪

※参加費無料

※5日(土)または19日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に5日・19日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:5月26日(水)~6月3日(木)

さんぽ 5日(土) 時間:午後2時から3時

ミニさんぽ 19日(土) 時間:午後2時から

☆ミニさんぽはゆっくりペースで歩きます 2時30分

※雨天時はちょうふだぞうで軽い体操をする予定です

集合場所:ちょうふだぞう 定員:申し込み順5名

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

※5日(土)または19日(土)どちらか1回の参加と

させていただきます。両日の参加はできません。

申し込み時に5日・19日どちらに参加かお伝えください。

申し込み期間:5月26日(水)夕方5時~6月3日(木)

かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時 内容:筋力測定・速歩

場所:こころの健康支援センター AB ←いつもと場所が違います

※コロナウイルス感染症拡大状況により

場所が変更になる可能性があります

講師:保健師 増田理恵氏 定員:申し込み順8名

申し込み期間:6月2日(水)夕方5時~6月10日(木)

文字を書く練習 12日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして職員と一緒に練習します!

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具

定員:申し込み順5名

申し込み期間:6月2日(水)~6月10日(木)

音楽教室 26日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:佐藤倫子氏 定員:申し込み順6名

※①午前10時~または②午前11時~どちらか1回の参加

とさせていただきます。①と②続けて参加はできません。

申し込み時に①・②どちらの時間に参加かお伝えください。

申し込み期間:6月16日(水)~6月24日(木)

DVD鑑賞 26日(土)

他の国の動物や自然の映像を観ます♪(映画ではありません)

時間:午後1時から2時半 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:申し込み順8名

申し込み期間:6月16日(水)~6月24日(木)

★学習会 12日(土) 26日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

12日の申込み:6月2日(水) 26日の申込み:6月16日(水)

★健康相談 24日(木) 定員2名

午後5時から6時 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:6月14日(月)~

★パソコン練習会 5日(土) 19日(土)

午後4時から5時 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹内弘子氏

5日の申し込み:5月26日(水)夕方5時~

19日の申し込み:6月9日(水)夕方5時~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

★お知らせ★ ◆コロナウイルス感染症拡大予防対策として

引き続き、自主グループ(音楽の会・楽しむ会・

好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655 FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。