



ちょうふだぞう7月の予定

◆ 講習会の申し込みについて ◆

開催日または開催時間が複数回ある講習会は、1回のみでの参加とさせていただきます。申し込み時に希望日時を職員にお伝えください。

映画鑑賞 3日(土)・17日(土)

山田洋次監督の映画を観ます☆
時間:午後1時から3時
場所:ちょうふだぞう活動室 定員:申し込み順8名
申し込み期間:6月23日(水)~7月1日(木)

アトリエ 3日(土)

七夕飾りを作ります☆
※参加費無料

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分 ※①と②は同じ内容です
場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏
定員:申し込み順5名
申し込み期間:6月23日(水)夕方5時~7月1日(木)

さんぽ 10日(土)・24日(土)・31日(土)

さんぽの後はお店でお茶休憩します☺
時間:午後3時から4時 ※現地解散
集合場所:ちょうふだぞう
持ち物:動きやすい服装・飲み物代1000円程度
定員:申し込み順4名 (※食事はできません)
申し込み期間:6月30日(水)夕方5時~7月8日(木)

かっこよく健康講習会 10日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室
内容:こころの健康について
講師:保健師 増田理恵氏 定員:申し込み順6名
申し込み期間:6月30日(水)夕方5時~7月8日(木)

ヨガ教室 24日(土)

時間:①午前10時から10時40分
②午前11時から11時40分 ※①と②は同じ内容です 途中休憩あり
場所:こころの健康支援センター AB ←いつもと場所が違います
講師:具嶋マキ氏
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:申し込み順6名
申し込み期間:7月14日(水)夕方5時~7月22日(木・祝)

クイズと音楽 17日(土)

クイズを楽しんだ後は音楽を聴きます♪
時間:午前11時から11時40分
場所:ちょうふだぞう活動室 定員:申し込み順5名
申し込み期間:7月7日(水)~7月15日(木)

ものづくり 31日(土)

レジンを使ってコースターや小物を作ります♪
時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室
定員:申し込み順5名 ☆職員と一緒に作ります♪
※レジンとは樹脂液です。特有の匂いがあり、きつく感じる場合がありますので体質的に敏感な方はお控えください。
申し込み期間:7月21日(水)~7月29日(木)

「令和3年度調布よさこい祭り」参加見送りのお知らせ

新型コロナウイルスの影響を考慮し、感染予防対策および拡散防止のため、ちょうふだぞうは参加を見送らせていただくこととなりました。
楽しみにしていた皆さんごめんなさい
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

★学習会 10日(土) 24日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名
学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名
場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏
10日の申込み:6月30日(水)~ 24日の申込み:7月14日(水)~

★パソコン練習会 3日(土) 17日(土)

午後4時から5時 定員3名
場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹内弘子氏
3日の申込み:6月23日(水)夕方5時~
17日の申込み:7月7日(水)夕方5時~

★お知らせ★ ◆コロナウイルス感染症拡大予防対策として

引き続き、自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲ま歌う会)は、お休みさせていただきます。

★健康相談 22日(木・祝) 定員2名

午後5時から6時 場所:ちょうふだぞう相談室
担当:本橋麻子氏 申し込み:7月12日(月)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース