

れい わ ねん  
令和3年

# ちょうふだぞう9月の予定

## ものづくり 4日(土)

レジンを使って小物を作ります♪ ※参加費150円

時間:午後7時から2時

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:申し込み順5名

☆職員と一緒に作ります♪

※レジンとは樹脂液です。特有の匂いがあり、きつく感じる場合がありますので体質的に敏感な方はお控えください。

申し込み期間:8月25日(水)夕方5時~9月2日(木)



## かっこよく健康講習会 11日(土)

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

内容:食事バランスについて

講師:保健師 増田理恵氏

定員:申し込み順6名

申し込み期間:9月1日(水)夕方5時~9月9日(木)



## アトリエ 18日(土)

アイスの棒でパズルを作ります♪

時間:①午前10時から10時50分

※①と②は同じ内容です

②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏

定員:申し込み順5名

※参加費無料

申し込み期間:9月8日(水)夕方5時~9月16日(木)



## クイズと音楽 11日(土)

クイズを楽しんだ後は音楽を聴きます♪

時間:午後7時から7時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:申し込み順5名

☆職員と一緒にいきます♪

申し込み期間:9月1日(水)~9月9日(木)



## 軽体操 18日(土)

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:タオル・飲み物

定員:申し込み順5名

☆職員と一緒にいきます♪

申し込み期間:9月8日(水)~9月16日(木)



## ヨガ教室 25日(土)

時間:①午前10時から10時40分

※①と②は同じ内容です

②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:申し込み順4名

申し込み期間:9月15日(水)夕方5時~9月23日(木・祝)



### ◆講習会の申し込みについて◆

講習会に初めて参加される方は優先的に対応させていただきます。  
何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### ★健康相談 23日(木・祝)

午後5時から6時

定員2名

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:9月13日(月)~

### ★パソコン練習会 4日(土) 18日(土)

午後4時から5時

定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

4日の申込み:8月25日(水)夕方5時~

18日の申込み:9月8日(水)夕方5時~



### ★学習会 11日(土) 25日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 申し込み順2名

学習会 ②午後4時から4時45分 申し込み順2名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹本安治氏

11日の申込み:9月1日(水)~

25日の申込み:9月15日(水)~



### ★お知らせ★ ◆コロナウィルス感染症拡大予防対策として

引き続き、自主グループ(音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会)は、お休みさせていただきます。



### ★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。