



ものづくり 6日(土)

サンキャッチャーを作ります♪ ※参加費無料

サンキャッチャーとは窓辺につるして光を楽しむ飾りです★

セロファンや紙を使って作ります♪

時間:午前10時から11時

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名

申し込み期間:10月27日(水)~11月1日(月)

☆職員と一緒に
行います♪

土曜・祝日の開放スペース再開のお知らせ

11月から土曜・祝日の開放スペース利用を再開します。

利用できる時間は13:00~17:00です。

平日同様、開放スペース内の食事はできません。

何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

健康について 13日(土)

体を軽く動かしたり、健康について一緒に学びましょう♪

時間:午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:8名

申し込み期間:11月3日(水・祝)~11月8日(月)

☆職員と一緒に
行います♪

文字を書く練習 6日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして職員と一緒に練習します!

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具

定員:8名

申し込み期間:10月27日(水)~11月1日(月)

☆職員と一緒に
行います♪

さんぽ 13日(土)・20日(土)

時間:午後2時から3時

※雨天中止

集合場所:国領駅改札口

持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル 定員:8名

※13日・20日どちらに参加希望かお伝えください。

申し込み期間:11月3日(水・祝)~11月8日(月)



軽体操 27日(土)

時間:午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:タオル・飲み物

定員:6名

申し込み期間:11月17日(水)~11月22日(月)

☆職員と一緒に
行います♪

ヨガ教室 20日(土)

時間:①午前10時から10時40分

※①と②は同じ内容です

②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:4名

申し込み期間:11月10日(水)~11月15日(月)



ミニさんぽ 27日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:国領駅改札口

持ち物:タオル・飲み物

定員:8名

申し込み期間:11月17日(水)~11月22日(月)

★学習会 13日(土) 27日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

13日の申し込み:11月3日(水・祝)~

27日の申し込み:11月17日(水)~



★パソコン練習会 6日(土) 20日(土)

午後4時から5時

定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏

6日の申し込み:10月27日(水)~

20日の申し込み:11月10日(水)~



●講習会申し込み方法が変わりました●

・申し込み期間⇒水曜日~翌週月曜日(日曜を除く)までの5日間に変わりました。

・定員⇒申し込み順ではなく、申し込み受付後、後日こちらから参加の可否をご連絡します。

また、初めての方は優先的に対応させていただきます。

ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



★健康相談 25日(木) 定員2名

午後5時から6時

場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏

申し込み:11月15日(月)~

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所:ちょうふだぞう開放スペース

◆コロナウイルス感染症拡大防止のため、音楽の会・楽しむ会・

好きな曲を歌う会は、しばらくの間お休みさせていただきます。

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899

※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。