


令和4年 ちょうふだぞう 2月の予定

昔あそびを楽しむ 5日(土)
たばとんぼを作ります☆

時間: 昔あそびを楽しむ は
場所: コロナウィルス感染拡大の影響により
協力: 中止になりました

定員: 5名
申し込み期間: 1月26日(水)~1月31日(月)




ミニさんぽ ※雨天中止

5日(土)・12日(土)

時間: 午後2時から2時30分
集合場所: 国領駅改札口 **※現地集合・現地解散**

持ち物: タオル・飲み物・動きやすい服装 **定員:** 8名

※5日・12日どちらに参加希望かお伝えください
申し込み期間: 1月26日(水)~1月31日(月)




アトリエ 19日(土)
センサーボトルを作ります☆ **※参加費無料**

時間: ①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所: ちょうふだぞう活動室
講師: 小笠原真子氏 **定員:** 5名

申し込み期間: 2月9日(水)~2月14日(月)




かっこよく健康講習会 12日(土)

時間: 午前10時から11時
場所: ちょうふだぞう活動室
内容: 室内運動

講師: 保健師 増田理恵氏 **定員:** 8名

申し込み期間: 2月2日(水)~2月7日(月)




レッツ・ダンス 19日(土)
音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪

時間: 午後2時から2時40分
場所: ちょうふだぞう活動室
講師: 松原 圭佑氏

持ち物: 動きやすい服装・飲み物 **定員:** 6名

申し込み期間: 2月9日(水)~2月14日(月)




音楽教室 26日(土)

時間: ①午前10時から10時40分
②午前11時から11時40分

場所: ちょうふだぞう活動室
講師: 佐藤倫子氏 **定員:** 6名

申し込み期間: 2月16日(水)~2月21日(月)



★おこづかい帳 毎週土曜日
午前11時から12時 **場所:** ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 12日(土) 26日(土)

学習会 ① 午後3時から3時45分 **定員3名**
学習会 ② 午後4時から4時45分 **定員3名**

場所: ちょうふだぞう活動室 **担当:** 竹本 安治氏

12日の申し込み: 2月2日(水)~
26日の申し込み: 2月16日(水)~

★健康相談 24日(木) 定員3名
午後5時から6時30分
場所: ちょうふだぞう相談室
担当: 本橋麻子氏 **申し込み:** 2月14日(月)~



クイズと音楽 26日(土)
クイズを楽しんだ後は音楽を聴きます♪

時間: 午後1時から1時40分
場所: ちょうふだぞう活動室

定員: 5名
申し込み期間: 2月16日(水)~2月21日(月)

職員と一緒に
おこな
行います



★パソコン練習会 5日(土) 19日(土)

午後4時から5時 **場所:** ちょうふだぞう活動室

担当: 竹内弘子氏 **定員:** 3名

5日の申し込み: 1月26日(水)~
19日の申し込み: 2月9日(水)~

◆コロナウィルス感染症拡大防止のため、音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会は、しばらくの間お休みさせていただきます。

申し込みは、生活支援担当まで TEL042-487-4655

FAX042-487-7899



※毎週日曜日は定休日です。 ※市内在住の方が優先です。