

アトリエ 5日(土) ※参加費無料

新年度のカレンダーを作ります♪

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分



場所:ちょうふだぞう活動室
講師:小笠原真子氏 定員:5名
申し込み期間:2月23日(水・祝)~2月28日(月)

映画鑑賞 5日(土)・26日(土)

「ワンダー 君は太陽」を観ます♪

遺伝子疾患により、人とは異なる顔を生まれ持った10歳の少年オギーとその家族や学校の仲間達との日々を描いた感動の映画



時間:午後1時から3時
場所:ちょうふだぞう活動室 定員:6名
※5日・26日どちらに参加希望かお伝えください
申し込み期間:2月23日(水・祝)~2月28日(月)

かっこよく健康講習会 12日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室
内容:1年間の振り返り
講師:保健師 増田理恵氏 定員:6名
申し込み期間:3月2日(水)~3月7日(月)

ヨガ教室 19日(土)



時間:①午前10時から10時40分 ※①と②は
②午前10時50分から11時30分 同じ内容です
場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:4名
申し込み期間:3月9日(水)~3月14日(月)

お習字をしよう 12日(土)



墨と筆を使って文字を書いてみよう!
初めての方も職員がサポートします!
時間:午後2時から2時40分 ☆職員と一緒に
場所:ちょうふだぞう活動室 定員:5名 行きます♪
※墨を使うので汚れてもよいエプロンなどあればお持参ください。
申し込み期間:3月2日(水)~3月7日(月)

ミニさんぽ 19日(土)

※雨天中止

時間:午後2時から2時30分
集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散
持ち物:タオル・飲み物 定員:5名
申し込み期間:3月9日(水)~3月14日(月)



さんぽ 26日(土)

※雨天中止

時間:午前11時から12時
集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散
持ち物:タオル・飲み物 定員:5名
申し込み期間:3月16日(水)~3月21日(月・祝)



土曜・祝日の開放スペースお休みのお知らせ

2月・3月の土曜・祝日の開放スペース利用はお休みにになりました。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。
平日の利用できる時間は13:00~17:00です。
開放スペース内での食事はできません。

★学習会 12日(土) 26日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名
学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名
場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏
12日の申し込み:3月2日(水)~
26日の申し込み:3月16日(水)~



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

◆コロナウイルス感染症拡大防止のため、音楽の会・楽しむ会。好きな曲を歌う会は、しばらくの間お休みさせていただきます。

★パソコン練習会 5日(土)

※19日(土)は講師の都合によりお休みです
午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室
担当:竹内弘子氏 定員3名
5日の申し込み:2月23日(水・祝)~



★健康相談 24日(木) 定員3名

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室
担当:本橋麻子氏 申し込み:3月14日(月)~