

**アトリエ 2日(土)** ※参加費無料

羊毛のお花コサージュを作ります🌸

時間:①午前10時から10時50分 ※①と②は  
②午前11時から11時50分 同じ内容です

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏

定員:5名 申し込み期間:3月23日(水)~3月28日(月)

**かっこよく健康講習会 9日(土)**

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:1年間の目標設定・食事記録の復習

講師:保健師 増田理恵氏 定員:6名

申し込み期間:3月30日(水)~4月4日(月)

**文字を書く練習 2日(土)**

ひらがなや漢字をなぞり書きして職員と一緒に練習します!

時間:午後2時から2時40分 場所:ちょうふだぞう活動室

持ち物:筆記用具 定員:6名 ☆職員と一緒に  
申し込み期間:3月23日(水)~3月28日(月) 行います!

**ミニさんぽ 9日(土)** ※雨天中止

時間:午後7時から7時30分

集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散

持ち物:タオル・飲み物 定員:5名

申し込み期間:3月30日(水)~4月4日(月)

**いすでエクササイズ 23日(土)**

椅子に座りながらできる簡単な体操をします!

時間:午前10時から10時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:池田奈奈重氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:5名

申し込み期間:4月13日(水)~4月18日(月)

**音楽教室 16日(土)**

時間:①午前10時から10時40分 ※①と②は  
②午前11時から11時40分 同じ内容です

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:佐藤倫子氏

定員:6名 申し込み期間:4月6日(水)~4月11日(月)

**さんぽ 23日(土)** ※雨天中止

時間:午後1時から2時

集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散

持ち物:タオル・飲み物 定員:5名

申し込み期間:4月13日(水)~4月18日(月)

**お金と上手につきあおう 16日(土)**

お金のやりくりを職員と一緒に学びます☆

時間:午後2時から2時40分 場所:ちょうふだぞう活動室

定員:5名 申し込み期間:4月6日(水)~4月11日(月)

●令和4年度 年間予定表について●

コロナウイルス感染症の影響により、講習会やイベントが  
変更・中止となっているため、令和4年度の年間予定表発行は  
見送らせていただきます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**ウォーキング 30日(土)**

体力に自信のある方、ぜひ参加してください!

時間:午後1時から3時 ※雨天中止

集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散

行先:野川方面 持ち物:動きやすい服装・飲み物・タオル

定員:5名 申し込み期間:4月20日(水)~4月25日(月)

**★パソコン練習会 2日(土) 16日(土)**

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

2日の申し込み:3月23日(水)~ 16日の申し込み:4月6日(水)~

**★学習会 9日(土) 23日(土)**

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

9日の申し込み:3月30日(水)~ 23日の申し込み:4月13日(水)~

**★おこづかい帳 毎週土曜日**

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

**★健康相談 28日(木) 定員3名**

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:4月18日(月)~

◆コロナウイルス感染症拡大防止のため、音楽の会・楽しむ会・  
好きな曲を歌う会は、しばらくの間お休みさせていただきます。