



ちょうふだぞう5月の予定

アトリエ 7日(土)

立体カードを作ります☆

時間: ①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

※①と②は
おな ないよう
同じ内容です

場所: ちょうふだぞう活動室

講師: 小笠原真子氏

定員: 5名

※参加費無料

申し込み期間: 4月27日(水)~5月2日(月)



かっこよく健康講習会 14日(土)

時間: 午前10時から11時

場所: こころの健康支援センター AB

内容: 筋力アップ

講師: 保健師 増田理恵氏

定員: 8名

申し込み期間: 5月4日(水・祝)~5月9日(月)

いつもと場所が違います

※現地集合・現地解散



さんぽ 7日(土)

※雨天中止

時間: 午後2時から3時

集合場所: 国領駅改札口

※現地集合・現地解散

持ち物: タオル・飲み物

定員: 6名

申し込み期間: 4月27日(水)~5月2日(月)



ミニさんぽ 14日(土)

※雨天中止

時間: 午後2時から2時30分

集合場所: 国領駅改札口

※現地集合・現地解散

持ち物: タオル・飲み物

定員: 6名

申し込み期間: 5月4日(水・祝)~5月9日(月)



ヨガ教室 21日(土)

時間: ①午前10時から10時40分
②午前10時50分から11時30分

※①と②は
おな ないよう
同じ内容です

場所: ちょうふだぞう活動室

講師: 具嶋マキ氏

持ち物: 動きやすい服装・飲み物

定員: 4名

申し込み期間: 5月11日(水)~5月16日(月)

上手な写真の撮り方 21日(土)

時間: 午後1時から2時

※雨天時はちょうふだぞうで行います

場所: ちょうふだぞう活動室

講師: カメラマン村上卓司氏

持ち物: カメラ(携帯電話もOK)

定員: 5名

申し込み期間: 5月11日(水)~5月16日(月)



レッツ・ダンス 28日(土)

音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪

時間: 午前11時から11時40分

場所: こころの健康支援センター AB

※現地集合・現地解散

講師: 松原 圭佑氏

持ち物: 動きやすい服装・飲み物

定員: 8名

申し込み期間: 5月18日(水)~5月23日(月)



映画鑑賞 28日(土)

「パディントン」をみます♪

ペルーから大都会ロンドンへやって来たクマのパディントンと、
ブラウン一家の冒険を笑いと涙で描く心温まるストーリー

時間: 午後1時から3時

場所: ちょうふだぞう活動室

定員: 6名

申し込み期間: 5月18日(水)~5月23日(月)



★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)

午後4時から5時

場所: ちょうふだぞう活動室

担当: 竹内弘子氏

定員3名

7日の申し込み: 4月27日(水)~
21日の申し込み: 5月11日(水)~



引き続き、5月も土曜・祝日の開放スペース利用はお休みです。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解・ご協力のほど
よろしくお願いたします。

★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時

場所: ちょうふだぞう開放スペース

★学習会 14日(土) 28日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名
学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所: ちょうふだぞう活動室

担当: 竹本安治氏

14日の申し込み: 5月4日(水・祝)~
28日の申し込み: 5月18日(水)~



◆コロナウィルス感染症拡大防止のため、音楽の会・楽しむ会・好きな曲を歌う会は、しばらくの間お休みさせていただきます。

★健康相談 26日(木)

午後5時から6時30分

場所: ちょうふだぞう相談室

担当: 本橋麻子氏

定員3名

申し込み: 5月16日(月)~