

アトリエ 2日(土)

うちわを作ります☆

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

※①と②は
おなじ内容です



場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏
定員:5名 申し込み期間:6月22日(水)~6月27日(月)

かっこよく健康講習会 9日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室
内容:こころの健康 講師:保健師 増田理恵氏
定員:6名 申し込み期間:6月29日(水)~7月4日(月)

映画鑑賞 9日(土)

「カールじいさんの空飛ぶ家」を観ます♪
妻を亡くした老人は思い出の詰まった小さな家に
たくさんの風船をつけて人生最後の旅に出発!!



時間:午後1時から3時 場所:ちょうふだぞう活動室
定員:6名 申し込み期間:6月29日(水)~7月4日(月)

夏のイベント♪ 2日(土)・16日(土)

綱布花火大会・ちょうふだぞうチームのよさこいまつりの
映像を観て夏の雰囲気と一緒に味わいましょう☆

時間:①2日(土):午後2時から3時

②16日(土):午前10時から11時

※①と②は同じ内容です

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:8名

参加費:50円

※2日・16日どちらに参加希望かお伝えください

申し込み期間:6月22日(水)~6月27日(月)

お菓子とジュース
もあるよ♪



ヨガ教室 23日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

※①と②は
おなじ内容です

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏
持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:4名

申し込み期間:7月13日(水)~7月18日(月・祝)

写真展鑑賞 30日(土)

『上手な写真の撮り方』講習会の講師
村上卓司氏の写真展を観に行きます☆



集合時間:午前11時(12時30分散会予定)

集合・解散:調布駅前交番付近

行先:若葉台駅 稲城市「プラザ」ギャラリー

持ち物:飲み物・交通費(片道IC:157円 切符:160円)

定員:6名 申し込み期間:7月20日(水)~7月25日(月)

文字を書く練習 23日(土)

ひらがなや漢字をなぞり書きして練習します☆ ☆職員と一緒に
今回はあくろす2階で行います!

時間:午後1時から1時40分

集合場所:あくろす(西友国領店)1階 エレベーター前

持ち物:筆記用具 定員:6名

申し込み期間:7月13日(水)~7月18日(月・祝)

いつもと場所が違います

「令和4年度調布よさこい祭り」参加見送りのお知らせ

新型コロナウイルスの感染予防対策および拡散防止のため、
ちょうふだぞうは参加を見送らせていただくこととなりました。

楽しみにしていた皆さんごめんなさい。

★健康相談 28日(木) 定員3名

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:7月18日(月・祝)~

★パソコン練習会 16日(土)

※2日(土)は講師の都合によりお休みです

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう 担当:竹内弘子氏

定員3名 16日の申し込み:7月6日(水)~

★学習会 9日(土) 23日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

9日の申し込み:6月29日(水)~

23日の申し込み:7月13日(水)~



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース