

アトリエ 3日(土)

磁石に飾りをつけてオリジナルマグネットを作ります★

時間:①午前10時から10時50分
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:小笠原真子氏

定員:5名 ※参加費無料

申し込み期間:8月24日(水)~8月29日(月)



お習字をしよう 3日(土)

墨と筆を使って文字を書いてみよう!

絵手紙風に書いてもOKです♪

初めての方も職員がサポートします。

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室

定員:5名

※墨を使うので汚れてもよいエプロンなどあればご持参ください。

申し込み期間:8月24日(水)~8月29日(月)

☆職員と一緒に
行います♪



かっこよく健康講習会 10日(土)

時間:午前10時から11時 場所:ちょうふだぞう活動室

内容:食事バランスについて

講師:管理栄養士 本橋麻子氏 定員6名

申し込み期間:8月31日(水)~9月5日(月)



上手な写真の撮り方 10日(土)

時間:午後1時から2時30分

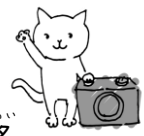
※雨天時はちょうふだぞうで行います

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:カメラマン村上卓司氏

持ち物:カメラ(携帯電話もOK) 定員:5名

申し込み期間:8月31日(水)~9月5日(月)



ヨガ教室 17日(土)

時間:①午前10時から10時40分

②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物 定員:4名

申し込み期間:9月7日(水)~9月12日(月)



映画鑑賞 24日(土)

「テルマエロマエ」を観ます♪

古代ローマ帝国の浴場設計技師が、ある日

現代の日本の銭湯にタイムスリップ。初めて見る日本人の顔に

戸惑い、彼らの進んだ風呂文化に衝撃を受ける。やがて彼は

古代ローマに戻り、その風呂文化を採り入れた浴場を設計し、

大評判を呼ぶ。

時間:午前10時から12時

場所:ちょうふだぞう活動室 定員:6名

申し込み期間:9月14日(水)~9月19日(月・祝)



ミニさんぽ 17日(土)・24日(土)

時間:午後2時から2時30分

※雨天中止

集合場所:国領駅改札口 ※現地集合・現地解散

持ち物:タオル・飲み物 定員:6名

※17日・24日どちらに参加希望をお伝えください

申し込み期間:9月7日(水)~9月12日(月)



★おこづかい帳 毎週土曜日

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

★パソコン練習会 3日(土) 17日(土)

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 定員3名

3日の申し込み:8月24日(水)~

17日の申し込み:9月7日(水)~



★学習会 10日(土) 24日(土)

学習会 ①午後3時から3時45分 定員3名

学習会 ②午後4時から4時45分 定員3名

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

10日の申し込み:8月31日(水)~

24日の申し込み:9月14日(水)~



★健康相談 22日(木) 定員3名

午後5時から6時30分

担当:本橋麻子氏

場所:ちょうふだぞう相談室

申し込み:9月12日(月)~

◆コロナウイルス感染症拡大防止のため、音楽の会・楽しむ会。

好きな曲を歌う会は、引き続きお休みさせていただきます。