

**アトリエ 7日(土)** さんかむりゅう ※参加費無料

**干支の絵馬を作ります☆**

時間:①午前10時から10時50分  
②午前11時から11時50分

場所:ちょうふだぞう活動室

講師:小笠原真子氏 **定員:5名**

申し込み期間:12月21日(水)~12月26日(月)



**書き初めをしよう 7日(土)** しやくいん いっしょに ☆職員と一緒に いきますよ!

新年を迎えて気持ち新たに書き初めに挑戦しましょう!

時間:午後2時から2時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 **定員:6名**

※墨を使うので汚れてもよいエプロンなどあればお持参ください。

申し込み期間:12月21日(水)~12月26日(月)



**かっこよく健康講習会 14日(土)**

時間:午前10時から11時

集合場所:こころの健康支援センター-AB

↑いつもと場所が違います

内容:室内運動 講師:管理栄養士 本橋麻子氏

定員:8名 申し込み期間:1月4日(水)~1月9日(月・祝)



**お金と上手につきあおう 14日(土)** しやくいん いっしょに ☆職員と一緒に いきますよ!

お金のやりくりを学びます☆

時間:午後2時から2時40分 場所:ちょうふだぞう

定員:5名 申し込み期間:1月4日(水)~1月9日(月・祝)

**音楽教室 21日(土)**

時間:①午前10時から10時40分  
②午前11時から11時40分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:佐藤倫子氏

定員:6名 申し込み期間:1月11日(水)~1月16日(月)



**ミニさんぽ 21日(土)** うてんちゅうし ※雨天中止

時間:午後2時から2時30分

集合場所:国領駅改札口 **※現地集合・現地解散**

持ち物:タオル・飲み物 **定員:6名**

申し込み期間:1月11日(水)~1月16日(月)



**ヨガ教室 28日(土)**

時間:①午前10時から10時40分  
②午前10時50分から11時30分

場所:ちょうふだぞう活動室 講師:具嶋マキ氏

持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:4名 申し込み期間:1月18日(水)~1月23日(月)



**レッツ・ダンス 28日(土)** おんがく たの からだ うご 音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう!

時間:午後2時から2時40分 場所:ちょうふだぞう

講師:松原 圭佑氏 持ち物:動きやすい服装・飲み物

定員:6名 申し込み期間:1月18日(水)~1月23日(月)



**★学習会 14日(土) 28日(土)**

学習会 ①午後3時から3時45分 **定員3名**

学習会 ②午後4時から4時45分 **定員3名**

場所:ちょうふだぞう活動室 担当:竹本安治氏

14日の申し込み:1月4日(水)~  
28日の申し込み:1月18日(水)~



**「ちょうふだぞう写真展」のお知らせ**

お気に入りの写真を展示し、披露しましょう!

開催日時:1月27日(金)午後4時  
~2月2日(木)午後1時

会場:たづくり11階「みんなの広場」

開催時間:午前9時から午後9時30分

申し込み方法:ちょうふだぞうに持参

・一人2点まで テーマ:自由

締切日:1月23日(月)



**★健康相談 26日(木) 定員3名**

午後5時から6時30分 場所:ちょうふだぞう相談室

担当:本橋麻子氏 申し込み:1月16日(月)~

**★おこづかい帳 毎週土曜日**

午前11時から12時 場所:ちょうふだぞう開放スペース

**★パソコン練習会 7日(土) 21日(土)**

午後4時から5時 場所:ちょうふだぞう活動室

担当:竹内弘子氏 **定員3名**

7日の申し込み:12月21日(水)~  
21日の申し込み:1月11日(水)~

